

AJESTHE講習会 開催のご案内

エステティシャンが関わるお客様の多くは女性です。女性の人生はドラマチックに生活スタイルが変化すると共に、身体や肌も変化し、美しさや若さもパワーダウンしていきます。サロンにお越しいただけるお客様が、いつも元気で美しく、若々しく過ごしていただけるように、今年度は女性の一生をテーマに講習会を開催いたします。サロンにてお役立ていただける内容ですので、ぜひご参加をお待ちいたしております。

**講習会は事前申込み・
受講料事前振込みと
なりました。**

※詳しくは、19ページをご確認ください。

AJESTHE講習会 ～女性の一生「今さら聞けない」シリーズ～

**時間・受講料は
全会場共通です。**

時間 ※13時から受付

受講料

13時30分～16時30分

会員：2,000円(税込) 一般(会員でない方)：5,000円(税込)

静岡 2015年7月13日(月)

「高齢者へのエステティック ～いつまでも美しく～」

【講師】 倉橋 知子 先生

フェローニア㈱常務取締役、日本エステティック協会理事、
日本エステティック協会メンバーシップ委員会副委員長

【講習内容】 超高齢化社会となり、今後さらに高齢者の増加が予測されます。何歳になっても、例え身体が不自由になっても自分らしく綺麗であり続けたいと思い、実践する事は、明るさを取り戻し、自信に免疫力アップにと繋がります。エステティシャンには、優れた技術だけでなくお客様の年齢に則した身体や心を知り、尊敬を大切にされた対応が求められる今、今さら聞けないと消極的になるのではなく、改めて安心信頼のエステティックを学び、サロンにボランティアに…活かしませんか。是非ご参加お待ちしております。※**バスタオルをお持ちください。**

【会場】 B-nest (ビネスト) 大会議室

静岡市産学交流センター・静岡市中小企業支援センター



静岡県静岡市葵区御幸町3-21 ベガサート 7F

○JR「静岡駅」から徒歩5分 ○静岡鉄道「新静岡駅」から徒歩1分

鹿児島 2015年7月13日(月)

東京 2015年11月24日(火)

※東京会場は日本エステティック協会
セミナー室になります

「若返りメイクテクニック」



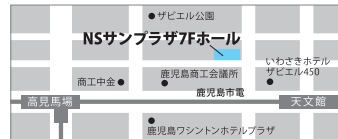
【講師】 西島 悦 先生

資生堂12,000人の美容に関わる美容分野社員の頂点である「資生堂トップヘア&メーキャップアーティスト」として、TV、ラジオ、雑誌などに出演する他、国内外のビューティーコンサルタントの技術指導まで幅広く活躍中。資生堂ビューティーコンサルタント、資生堂美容学校での教師のキャリアを生かし「ゴールドバランス理論」を確立。いつものメイクを2ミリ変えるだけで自分史上最高の美人顔を実現する「ゴールドバランスメイク」の達人としてCM・TV・ラジオ・雑誌撮影・教育などを行う。就活中の女性から働く女性まで、全ての大人の女性を応援し、メーキャップの楽しさを誰よりも分かり易く伝える活動を推進中。

【講習内容】 誰もが美しいと思う黄金比が、顔にもあります。いつものメイクを2mm変えることで、自分史上最高の美人になる「ゴールドバランスメイク」を楽しく学んでみませんか。眉、目、鼻、口の配置の違いによって、顔の印象が様変わ

ります。ラインやシャドウなど錯覚のテクニックによって、パーツの配置、スペースの広さ、狭さを整えて見せることこそ、美人に近づけるメイクの秘訣なのです。お客様へのアドバイスに使えるヒントがきっとあるはず、是非ご参加ください。

【会場】 NSサンプラザ 7Fホール



鹿児島市東千石町2-30

○JR「鹿児島中央駅」から市電「天文館」下車、徒歩5分

※埼玉・新潟の会場は会報誌8月号にてお知らせします。

鳥根 2015年7月27日(月)

埼玉 2015年8月28日(金)

新潟 2015年10月6日(火)

「肌状態に合わせたフェイシャルエステティックの理論とコースの組み立て」

【講師】 小林 直子 先生

㈱ナリス化粧品エステティック技術部長、日本エステティック協会副理事長、日本エステティック協会検定委員会委員長、日本エステティック振興協議会理事、日本エステティック機構試験制度認定委員会委員、日本エステティック試験センター理事・試験制度運営委員会委員

【講習内容】 女性の肌や身体は、生活スタイルや環境の影響を受けるとともに、ホルモンの働きにより月単位、生涯単位で変化していきます。そんな肌や身体に視点をあて、カウンセリングによる肌の見分け方と効果的なフェイシャルケアの組み立てにより、お客様の満足度を高めるメニューの提案および技術デモンストレーションを行います。

【会場】 くにびきメッセ 401会議室



鳥根県松江市学園南1-2-1 ○JR「松江駅」から徒歩7分

沖縄 2015年9月12日(土)

「フェイシャル機器の正しい使い方とメンテナンス」

【講師】吉田 直美 先生

タカラベルモント㈱インストラクター、
日本エステティック協会エステティックインスティチュート委員

【講習内容】国内外の実技テストに使用されるフェイシャル機器（スチーマー・ブラシクレンジン
グ・吸引・パターイオンフォレーゼ）。そのベーシックな機能の目的と正しい使い方、そして効
果的な使い方。長く使い続けるためのメンテナンス方法等、デモンストレーションをまじえて、今さ
ら聞けない機器への質問にお答えします。

香川 2015年9月14日(月)

「美容ニーズとホームケアアドバイス」

【講師】後藤 由美子 先生

㈱美・ポーテ研究所 代表取締役、日本エステティック協会主任研究員 検定委員会副委員長。
ビューティコンサルタントとして販売と社員教育を経験後に美容学校に入学。その後エステティシ
ャンとして商品&ソフト開発、国内外のSPA開発とエステティシャン育成などに携わり、現在に至る。

【講習内容】お客様の美容ニーズの広がりに伴い新しい美容業態店やサービス業が増えてお
り、その中でもグループでの美容レッスンセミナーが人気です。「美と癒し」のエステティックサ
ロンも時流に合わせた「コミュニティの要素」とお客様へのアドバイス方法について一工夫をす
ることが大切になってきています。今回は、サロントリートメント技術をもとにしたホームケアの
ソフトに関するアドバイス方法について、お客様の肌別に合わせてご提案します。楽しく実践で
きる内容でご紹介いたしますので、ぜひご参加ください。

東京 2015年9月15日(火)

「かっさ！ 東洋医学との関係」



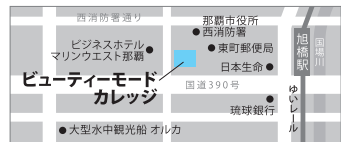
【講師】島田 淑子 先生

「東洋医学ライフクリエイター」鍼灸師・美容師・国際中医薬膳師・調
理師・日本かっさ協会・東洋医学ライフクリエイティブ協会(旧フィット
フード協会)会長。病院、エステサロン、大手化粧品メーカー研究所勤
務を経て都内に「BODY WORK SPACE 気・流KI・RYU」を開業。そ
の後「日本かっさ協会」を設立。中国古来のかっさ療法を独自にアレ
ンجزした「島田流かっさマッサージ」を開発した日本のかっさの第一人
者。著書に日本で初めてのかっさ書籍「かっさマッサージ」(KKベスト
セラーズ)、「魔法のかさプレート」(永岡書店)、店舗として「東洋医学
スクール・トリートメント・カフェ気流」(北鎌倉)がある。

【講習内容】東洋医学の考え方をエステティシャンの方に身近に感じてい
ただける講習です。東洋医学の五臓をベースに機能を高めるメカニズムと
美肌の関係について、さらに東洋医学の治療法をベースに構築した「島田
流かっさマッサージ」の具体的なサロンでのメニューの取り入れる方法など

をご紹介します。また、今、話題になっている糖質ダイエットですが、糖質の
摂取は肌にもとても影響があります。糖質を控えるに肌にどのような変化
が考えられるのか、カウンセリングにも役立つ内容をご案内します。是非、
ご参加ください。

【会場】専修学校 ビューティーモードカレッジ



沖縄県那覇市東町23-5
◎沖縄都市モノレール(ゆいレール)「旭橋駅」より徒歩3分

【会場】サンポートホール高松 第62会議室



高松市サンポート2-1
◎JR「高松駅」から徒歩3分
◎こでん「高松港駅」から徒歩5分

【会場】日本エステティック協会 セミナー室



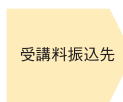
東京都千代田区麹町3-2-6 垣見麹町ビル4F
◎東京メトロ有楽町線「麹町駅」3出口から徒歩3分
◎東京メトロ半蔵門線「半蔵門駅」3a出口から徒歩5分

申込み方法

①受講日 ②受講会場 ③会員番号 ④氏名 ⑤携帯番号 ⑥E-mailアドレスを
下記、会員専用QRコードまたは、FAX 03-3234-8498 または
E-mail(member@ajesthe.jp)宛てお申込み、受講料の事前振込みをお願いいたします。



講習会申込み
(会員専用)



受講料振込先

【郵便振替】記号番号:00120-1-599609

【銀行振込】ゆうちょ銀行 ○〇九支店 当座預金0599609

口座名義:一般社団法人日本エステティック協会

(振込時の注意) ※必ず、申込者ご本人様の個人名にてお振込ください。振込手数料はご負担願います。
また振込控えをもちまして領収証とさせていただきます。領収証の再発行はいたしませんのでご了承ください。

※定員制の場合は定員になり次第、申込みを締め切らせていただきます。お早目にお申込み下さい。※締切後もお席に余裕がある場合には、ご参加いただける
場合もございますので、事務局(電話:03-3234-8496)までお問い合わせください。※当日は受付にて「会員証カード」をご提示ください。

栃木 2015年8月3日(月)

石川 2015年9月14日(月)

※石川の会場は会報誌8月号にてお知らせします。

「技術力を上げる姿勢と力点 ～自分の体を最大限に活用する～」

【講師】藤井 峯子 先生

エステティックサロンラビスクーナプロデューサー、
イルミア・アカデミービューティスクール学院長、
日本エステティック協会技術顧問、CIDESCO日本支部理事

【講習内容】マッサージは体でするもの…と言っても過言ではないほど体の使いかた、姿勢に
は意味があります。無理な姿勢は施術者の体を痛めるばかりかお客様にも満足を提供出来な
いかもしれません。体の自然な重力を使い、力の方向(力点)を知ることが大切です。

※体を動かしていただくため動きやすい服装、スカート不可。

【会場】国際ファッションビューティ専門学校



栃木県宇都宮市二荒町6-6
◎JR「宇都宮駅」から徒歩15分 ◎「東武宇都宮駅」から徒歩10分

福岡 2015年8月4日(火)

※会員限定:5,000円 ※定員制:24名

「効果的なフェイシャルトリートメントの基本」

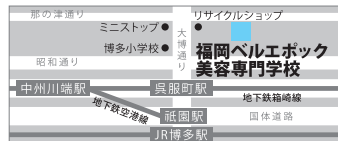
【講師】日野 昭子 先生

㈱ドゥ・マリー代表取締役社長、ドゥ・マリー・エステティックスクール学校長、日本エステティ
ック協会理事、日本エステティック協会教育委員会委員長、CIDESCO日本支部理事、CIDESCO
日本支部国際認定校教育委員会委員長

【講習内容】エステティックの中心的メニューであるフェイシャルトリートメントを効果的にす
るには、まず基本から。あらためて“基本”を見直すことにより、お客様にとってより満足を感じ
ていただくことが出来るのではないのでしょうか。クレンジングからマッサージテクニック(世
界共通6手技)を基本に、タッチング・姿勢・圧のかけ方・手指の使い方・コットンやスポンジ・
タオル捌きまで、デモを交えてマンツーマン指導を行います。皆さまの「今さら聞けない」内容
についても併せてすべてお答えいただけます。今よりもさらにスキルアップを目指し、是非ご参
加ください。

実技の実習になりますので、施術のできる服装で、
フェイシャルトリートメントができるよう化粧品・
コットン・スポンジ・タオル等をご持参ください。

【会場】福岡ベルエポック美容専門学校



福岡市博多区大博町4-17
◎地下鉄箱崎線「呉服駅」駅3番出口から徒歩10分

北海道・旭川 2015年8月7日(金)

「腸の働きを活性化！ ～いま注目の腸について～」

【講師】MICHIO(鈴木美千代) 先生

ウォーキングスタイルスト、ボディメイクパーソナルトレーナー
インスタージュセラピスト、現在はパーソナルトレーナーとして企業、団体、学校等のセミナー
講師として活動している。

【講習内容】インスタージュでは腹部を深くアプローチすることで、腸の代謝を高めます。腸
の働きが低下すると免疫力も低下することから、腸を活性化し身体の免疫力・代謝力を高めま
す。また、腹部に深くに働きかけるので、気になるウエスト周りもすっきりと引き締まります。当
日は服の上からご自身でお試しいただきます。※体を動かしていただくため動きやすい服装、ス
カート不可。バスタオルまたはヨガマットをお持ちください。

【会場】旭川市民文化会館 第3会議室



旭川市7条通9-50
◎JR「旭川駅」から徒歩15～20分(タクシー約5分)

北海道・札幌 2015年8月18日(火)

「東洋医学のポイントと身体の症状に適したツボ療法のご紹介」

【講師】陶恵 先生

日系三世、中国上海出身。1986年中国第二軍医学大学医学部を卒業し、上海病院で内科医とし
て、中国医学と西洋医学の療法で6年間治療を行う。
1992年に来日し、98年に北大医学部大学院博士号を取得し卒業、札幌市に陶氏診療院を開
院。2007年漢方アロマ療養施設育成校を設立。札幌、旭川、函館、苫小牧に教室があり、本場の
中国医学を教える出張講演を開催している。

【講習内容】エステティシャンに役立つ東洋医学のポイントと経絡を分かりやすく解説してい
たきます。様々な症状に適したツボの正しい見つけ方のデモンストレーションの後、相モデルをおこ
ないます。また、今注目の東洋医学療法についてもデモンストレーションにてご紹介いたします。
※当日は実習しやすい服装でお越しください。

【会場】滝川(株)札幌営業所4階



北海道札幌市中央区南9条西2-2-22
◎地下鉄南線「中島公園駅」から徒歩3分