

GLOBAL WELLNESS DAY

健康的なライフスタイルを 見つめなおす「特別な1日」

健康であること、美しくあること、そして心身ともにいつまでも元気で長生きすることは、
エステティシャンのみなさまの思いです。
『Global Wellness Day』は、「健康的な生活を送る」ということをもう一度見つめ直す「特別な1日」として、
世界80カ国（2016年実績）で実施された世界的なソーシャルイベントです。
日本各地でイベントが開催され、昨年、協会でもウォーキングイベントを開催いたしました。
今年は、2017年6月10日（土）。開催地区を拡大して、全国各地でのこのウェルネス・イベントを実施いたします。
「1日を変えれば、これからの人生も変わる」というスローガンのもと、
健康的なライフスタイルへのきっかけとして、このイベントにぜひご参加ください!!

WHAT IS『Global Wellness Day』?

この『Global Wellness Day』の大きなテーマは、「私たちの生活そのものの大切さを知ること」。
1年のうちのたった1日だけでいいので、立ち止まって考え、
毎日の社会生活のストレスや悪い習慣から開放され、穏やかな心を取り戻す。
1年のうちのこの1日だけでなく残り364日間も「健康的なライフスタイル」について認識を高め
モチベーションを上げていく、『Global Wellness Day』はそんな1日です。
このソーシャルイベントは2012年にトルコでスタートし、いまや世界的な盛り上がりを見せています。

The 7Steps of the『Global Wellness Day』Manifesto

1時間歩く・もっと水を飲む・プラスチックボトルを使わない・オーガニックフードを食べる・よい行いをする・
家族で夕食を取る・10時には寝る

参加費無料・会員のみなさま以外でもどなたでもご参加いただけます!!
ご家族・ご友人と一緒に参加しよう!!

※当日は動きやすい服装・靴でお越しください。※ヨガ・ルーシーダットンは「ヨガマット」をお持ちください。

参加賞として
GWD×AJESTHE
オリジナルタンブラーを
プレゼントいたします。



【参加資格】 会員のみなさま以外でもどなたでもご参加いただけます。
ご家族・ご友人・サロンのお客さまと一緒にのご参加も歓迎です!!

【申込方法】 下記の参加誓約項目を必ず同意のうえ、
①参加希望の都道府県名 ②氏名（フリガナ）③携帯電話番号
④E-mailアドレスをQRコード、またはinfo@ajesthe.jpにてお申込みください。
定員がある場合は定員になり次第、締切とさせていただきます。



【申込締切】 2017年6月2日（金）まで

参加誓約項目

各地でのイベント参加者は下記の誓約項目に同意のうえ、お申込みください。

- ①参加者は心疾患・疾病等がなく、傷病・事故・所持品の紛失等に対し自己の責任において参加します。
- ②イベント中の参加者の映像・写真・記録などの肖像権・肖像財産権は協会に帰属することに同意します。
- ③個人情報をご本イベントの連絡・運営・広報・アンケート・今後の協会からの案内に利用することに同意します。
- ④申込後にキャンセルをする場合は必ず事前に連絡します。
- ⑤イベントが安全かつ円滑に開催できるように運営に協力します。

AJESTHE information

【実施日】 2017年6月10日（土） ＊沖縄のみ6月11日（日）

【各地の実施内容】

都道府県	開催時間	実施内容	集合時間	集合／実施会場
北海道	11:40～12:40	中島公園ウォーキング ★終了後、オーガニックランチ（希望者 自己負担）	11:30	地下鉄「中島公園駅」3番出口集合／中島公園
宮 城	11:00～12:00	「東北六魂祭」開催日 仙台駅から西公園へウォーキング	10:45	仙台駅1Fタクシー乗り場付近集合／ 仙台駅から西公園へ
栃 木	10:30～12:00	正しいラジオ体操を学びウォーキング	10:00	清明館前集合／宇都宮城址公園
東 京	10:30～11:30	丸の内ウォーキング	10:00	日比谷公園集合／日比谷公園から丸の内周辺
静 岡	10:30～11:30	駿府城公園ウォーキング	10:00	静岡駅北口 静岡市総合観光案内所集合／ 駿府城公園
富 山	9:45～10:45	ウォーキング	9:30	富岩運河環水公園野外劇場前集合／ 富岩運河環水公園内
石 川	10:15～11:30	公園内散策&ウォーキング	10:00	石川樹木公園駐車場集合／石川樹木公園内
福 井	10:00～12:00	散策ウォーキング	9:30	越前おおの結ステーション前集合／ 天空の城「越前大野城」と町内&お寺めぐり
愛 知	11:00～12:00	ウォーキング	10:30	名城公園噴水付近大津通り沿い集合／ 名城公園内
岡 山	10:00～11:00	ウォーキング&クリーンアップ	9:30	鳥城公園駐車場そばの橋を渡った広場／ 鳥城公園周辺
広 島	10:00～12:00	かんたんヨガ教室とウォーキング 平和公園～中央公園（定員50名）	9:30	JMSアステールプラザ大練習室でヨガ、 平和公園～中央公園までウォーキング
島 根	8:10～9:30	宍道湖周辺遊歩道 ウォーキング&クリーンアップ	8:00	松江市役所正面玄関集合／ 宍道湖周辺遊歩道
香 川	7:10～8:30	肩こりや腰痛の予防に～初心者向けのヨガ～ ★終了後、カフェにてモーニング（希望者 自己負担）	7:00	香川県県立山公園（体育館横）
愛 媛	15:00～16:30	道後温泉周辺ウォーキングとヨガと足浴 ★終了後、懇親会（希望者 自己負担）	14:30	大和屋本店集合／ 松山道後温泉周辺をウォーキング 大和屋本店能舞台「千寿殿」でヨガ
高 知	10:30～11:30	バンテジストレッチ	10:20	高知市保健福祉センター
佐 賀	10:00～11:15	ヨガ（定員10名）	9:30	佐賀市内
長崎(南)	9:30～10:30	ルーシーダットン（定員25名）	9:00	スタジオ イム
長崎(北)	10:00～11:00	西海橋から針尾無線塔（国指定重要文化財）までのウォーキング	9:45	西海橋公園
沖 縄*	10:00～11:00	ヨガ（定員50名）	9:30	浦添市てだこホール 練習室1

※大阪、福岡、熊本、大分、宮崎、鹿児島は、会報誌5月号でご案内します。 ※実施内容はやむを得ず変更になる場合がありますので、予めご了承ください。
★終了後、懇親会等にご参加いただく場合は、申込時に合わせてお申込みください。費用は自己負担となります。



問合せ先 ▶ 協会事務局GWD担当 TEL:03-3234-8496（平日9:00～17:00） FAX:03-3234-8498 E-Mail:info@ajesthe.jp