

AJESTHE講習会 開催スケジュール 2018年 7月～

サロンワークやスキルアップにお役立ていただける講習会を全国で開催しています。
詳しくは協会ホームページ(<https://ajesthe.jp/>)の最新情報・講習会情報をご確認ください。

AJESTHE講習会【受講料:振込制】 ※開催時間の30分前より受付開始

日程	① テーマ ② 講師 ③ 講習内容 ④ 会場
7/9(月) 13:30～ 16:30 東京	① エステティックカウンセリング～お客さまの心を聴き肌、体をもみる～ ② 後藤由美子 先生 (株)美・ポーテ研究所代表取締役 ③ エステティックではカウンセリングが重要といわれますが、エステティシャンがお客さまとの信頼関係を築き、様々な情報を正確に収集し最適なメニュー提案をすることが求められます。 お客さまとのコミュニケーションを深める心理学の基本を踏まえて、カウンセリングマインドとテクニックを学びましょう。 ④ 日本エステティック協会 研修センター [東京都千代田区麹町3-2-6 垣見麹町ビル4F]
7/9(月) 13:30～ 16:30 福岡	① ボディ&フェイシャル＝クーナ・クーナマッサージ(骨格および関節まわりがなぜ大事なのか) ② 藤井峯子 先生 イルミア・アカデミービューティースクール学院長 ③ “筋膜リリース及び起始・停止へのアプローチ” 骨格周辺、関節まわりおよび筋肉の起始・停止へのアプローチはボディトリートメントで大事なポイントです。その理由と骨格、関節の可動域を広げ筋肉に負担なく血流を高める方法を学びます。いかに楽に無理なくゆるんでいくのかをご確認ください。明日から役立ち、お客様に喜んでいただける技術です。 ④ 福岡朝日ビルB1会議室16号室 [福岡市博多区博多駅前2-1-1]
7/9(月) 13:30～ 16:30 鹿児島	① きれいでなければ稼げません ② 渡辺ゆきよ 先生 ユキワタナベビューティプレゼン 代表 ③ 「きれい」は国力。「きれい」とは外見の美しさだけではなく、身だしなみ、日常の振る舞い、コミュニケーション、持ち物、場所、心…。あなたにまつわるすべてが「きれい」であることが、仕事の成功や幸運、そして豊かさにつながるのです。「きれい」を創る、拓げる仕事って凄いです。 ④ サンプラザ天文館6Fホール [鹿児島市東千石町2-30-6F]
7/23(月) 13:30～ 16:30 愛知	① 腸内フローラと美肌の密接な関係とは ② 堀口三恵子 先生 コウ鍼灸治療院/SALON DE KOU 院長 ③ 腸内フローラとは腸内細菌がお花畑(フローラ)のようにグループを作り活躍していることです。その中でも善玉菌を腸内で増やすと鬱予防、元気のもととなるセロトニンやドーパミンを増やします。悪玉菌は便秘によって増え、肌荒れの原因になります。また便秘だけではなく、腸の機能低下は皮膚に現れます。ツボ刺激やエクササイズで、腸の機能を高め肌トラブルを改善し美肌、痩身効果があります。東洋医学では「腹診」により体の不調の原因を探り治療を行いますが、エステティックでも取り入れられるテクニックをご紹介します。 ④ ウィンクあいち1208号室 [愛知県名古屋市中村区名駅4丁目4-38]
7/25(水) 13:30～ 16:30 埼玉	① セラピストなら知っておきたい解剖生理学 ② 野溝明子 先生 医学博士・鍼灸師 ③ ◇身体のむくみを解消する～循環系の基礎とリンパについて ◇生理解剖学から皮膚トラブルを理解する～ホウレイ線はなぜできる? ◇身体の中から毒を出す～デトックスの方法～ホメオスタシスを保つしくみ ◇女性ホルモンとからだの反応～どうしてストレスで生理不順になるの? ◇食べ物の消化・吸収・排泄～栄養が吸収されるしくみ ④ TKP大宮駅西口カンファレンスセンターミーティングルーム6C [さいたま市大宮区桜木町1-8-1ヘルグ・ヴォオフィス大宮6F]
8/1(水) 13:30～ 16:30 新潟	① セラピストなら知っておきたい解剖生理学 ② 野溝明子 先生 医学博士・鍼灸師 ③ ◇身体のむくみを解消する～循環系の基礎とリンパについて ◇生理解剖学から皮膚トラブルを理解する～ホウレイ線はなぜできる? ◇身体の中から毒を出す～デトックスの方法～ホメオスタシスを保つしくみ ◇女性ホルモンとからだの反応～どうしてストレスで生理不順になるの? ◇食べ物の消化・吸収・排泄～栄養が吸収されるしくみ ④ 駅南貸会議室KENTO RoomB [新潟県新潟市中央区天神1-1プラカ3 2F]
8/6(月) 13:30～ 16:30 三重	① 筋疲労に対するアロマトリートメント ② 堀口麻里 先生 Lifess主宰 ③ 多くの方を悩ませている肩凝り。その症状も重だるい、痛みや張りがあるなどさまざまで、原因も肉体疲労だけでなく眼精疲労やストレスなど多岐にわたっています。心と体をトータルにケアするブレンディング技術と、心身を緩ませながら筋疲労の状態別にアプローチするアロマトリートメントをご紹介します。 ④ 三重県 旭美容専門学校3号館 [三重県津市上浜町1-14]
8/7(火) 13:30～ 16:30 北海道	① リンパ×血液×筋肉の組合せで9パターン！ 選べるリフトフェイシャル「セレクトクロス3×3」 ② 森柗秀美 先生 Esthetic MORIMASA学院長 ③ マッサージステップをプレ・メイン・アフターと三段階にわけ、リンパ・血液・筋肉に働きかける目的で、それぞれのテクニックを組み合わせるマッサージシステム。個別対応できるサロンメニューづくりのバイブルになります。その日の肌コンディション別、シーン別、なりたい肌のご要望にあわせて、3×3テクニックの9パターンのリフトマッサージを紹介。 ④ 滝川株式会社札幌営業所4F [北海道札幌市中央区南9条西2-2-22]
8/21(火) 13:30～ 16:30 東京	① 好感度と品を手に入れるベースメイク&ヘアアレンジレッスン ② 長井かおり 先生 ヘアメイクアップアーティスト ③ 多くのお客さまとお会いするからこそ大切にしたいのはエステティシャン自身の好感度と品の良さ。自身だけではなく施術後のお客さまにもおススメしたくなる“覚えておいて損のない王道ベースメイクテクニック”とサロンワークで使える“アレンジ上手に見えるヘアアレンジテクニック”をお伝えます。 ④ 日本エステティック協会 研修センター [東京都千代田区麹町3-2-6 垣見麹町ビル4F]

日程	① テーマ ② 講師 ③ 講習内容 ④ 会場
8/27(月) 13:30~ 16:30 静岡	① 2018年 トrendメイク～ファッションとメイクのTrendを学ぶ～ ② 西島 悦 先生 資生堂美容技術専門学校 副校長 ③ その年や季節によってファッションとメイクのTrendはどのように変化していくのでしょうか？Trendの流れを研究します。また、お客様へのメイクはどこがポイントになるのか実際にモデルへのメイクデモンストレーションを通してご覧ください。Trendだけでなく、基本メイクの質問も受け付けます。 ④ プラサ ヴェルデ・コンベンションぬまづ403会議室 [静岡県沼津市大手町1-1-4]
9/5(水) 13:30~ 16:30 香川	① リンパ×血液×筋肉の組合せで9パターン！選べるリフトフェイシャル「セレクトクロス3×3」 ② 森証秀美 先生 Esthetic MORIMASA学院長 ③ マッサージステップをプレ・メイン・アフターと三段階にわけ、リンパ・血液・筋肉に働きかける目的で、それぞれのテクニックを組み合わせるマッサージシステム。個別対応できるサロンメニューづくりのバイブルになります。その日の肌コンディション別、シーン別、なりたい肌のご要望にあわせて、3×3テクニックの9パターンのリフトマッサージを紹介。 ④ サンポートホール高松62会議室 [香川県高松市サンポート2-1高松シンボルタワー・ホール棟6階]
9/10(月) 13:30~ 16:30 東京	① 求められる“手”で対話できるエステティシャン ② 藤井峯子 先生 イルミア・アカデミービューティースクール学院長 ③ 美容と健康に良いと!!最近特に注目されているのが、背中・首・デコルテのトリートメントです。この大切な部分をプロのエステティシャンがどのような手技で行うのか。お顔の引き締め、リフトアップにもつながる最新技術をご紹介します。 ④ 日本エステティック協会 研修センター [東京都千代田区麹町3-2-6 垣見麹町ビル4F]
9/10(月) 13:30~ 16:30 大阪	① 美しさを保つストレスとホルモンの関係 ② 瀧野敏子 先生 ラ・クオール本町クリニック理事長・院長 ③ 女性の見た目の美しさはホルモンバランスやストレスに大きく左右されます。女性の思春期～性成熟期～更年期～老年期におけるストレス、ホルモンバランスの変調による疾患(にきび、膣萎縮など)と治療、さらに今話題の慢性疲労症候群や副腎疲労についても学び、エステティシャンができることを一緒に考えます。 ④ エル・おおさか708号室 [大阪府大阪市中央区北浜東3-14]
9/25(火) 13:30~ 16:30 神奈川	① 血液とリンパの循環メカニズム～むくみ・冷え・瘀血～ ※定員20名(申込先着順) ② 山田恵子 先生 (株)コーワテクノサーチ学術部部長 ③ 脂肪酸・細胞膜構成脂質ならびにその流動性について研究されています。「血液の流れが悪い」という現象は血が行きにくい(動脈)のではなく、血が帰りにくい(静脈)という視点で静脈のメカニズム、さらにはリンパのメカニズムに触れ、リンパドレナージュの意味を理解していきます。[Key words: 炎症、毛細血管、血管透過性亢進、充血、瘀血、静水圧(せいすいあつ)] ④ 市民フロア横浜新都市ビル9階ミーティングルームB [神奈川県横浜市西区高島2-18-1 横浜そごう9F]

★ 10月のAJESTHE講習会の予定

～ 詳細は9月号にてご案内いたします ～

- 10/ 9(火) 東京会場 日暮香奈子 先生 『東洋医学に基づく女性ホルモンと更年期と肌トラブルの関連性』
- 10/22(月) 広島会場 森証秀美 先生 『リンパ×血液×筋肉の組合せで9パターン!選べるリフトフェイシャル「セレクトクロス3×3」』
- 10/23(火) 千葉会場 森証秀美 先生 『リンパ×血液×筋肉の組合せで9パターン!選べるリフトフェイシャル「セレクトクロス3×3」』
- 10/29(月) 富山会場 日暮香奈子 先生 『女性が知っておきたい「女性ホルモン」』
- 10/29(月) 福岡会場 日野昭子 先生 『リクレーム・フェイスジャストタイトニング～サロン現場で直ぐに役立つアンチエイジングメソッド～』

★ 10月のAJESTHE特別セミナーの予定(ビューティーワールドジャパンWEST)

- 10/15(月) 大阪会場 大山招子 先生 『エステティシャンに役立つ東洋医学～不調の原因「むくみ体質」の見極め方と整え方～』

AJESTHE特別セミナー【会員限定:無料】 ※開催時間の30分前より受付開始

日程	① テーマ ② 講師 ③ 講習内容 ④ 会場
7/9(月) セミナー13:30~ 16:30 懇親会16:45~ 17:45 鳥取	① 女性に生まれて良かった♡を実感してますか～キレイを創るプロ!! 心技体から考えてみる～ ② 小幡美香 先生 温泉旅館「竹葉」三代目女将、代表取締役副社長 ③ 女性が活躍出来る代表的な職業エステティック業と日本の伝統と共に歩む観光旅館の女将業を比較。お客様に喜んでいただき自らも幸せを感じる働き方とその方法。(SNS、メディアを上手に使う方法)褒め上手体質になり、互いがハッピーになるゲームを交えた体感型セミナー。健康美容食のマクロビオティックをコンシェルジュの観点から、本物のキレイをつくるを提案。見た目のキレイさは一瞬。食は一生。望診法を伝えます。名物女将のしなやかキレイと、日本遺産「安来節どじょうすくい踊り」のレクチャーも行います。 ④ 本の学校 研修室 [鳥取県米子市新開2-3-10]
8/28(火) セミナー13:30~ 15:30 懇親会15:30~ 16:30 沖縄	① リクレーム・フェイスジャストタイトニング～サロン現場で直ぐに役立つアンチエイジングメソッド～ ② 日野昭子 先生 HINO審美塾代表、ドウ マリーエステティックスクール学校長 ③ 人は25歳頃から5年ごとのサイクルで骨格・筋肉・ホルモン・精神疲労など、全身性の歪みによる心身の老化が忍び寄ってきます。笑顔で鏡と向き合うために、老化とは何か？老化の捉え方、そしてその対処法について、画期的なメソッドをお届けします。 ※定員24名(申込先着順) ④ 沖縄産業支援センター310号室 [沖縄県那覇市小禄1831-1]

美肌検定® <http://bihadakentei.com/>

AJESTHE美肌エキスパート®バッジ 販売開始! 購入方法は「美肌検定®サイト」をご確認ください

▲ FAX 03-3234-8498 AJESTHE講習会・特別セミナー申込/日本エステティック協会事務局 行 ▲

F A X 申 込 フ ォ ー ム	① 受講日	月 日	②会場(都道府県)	会場	
	③ 会員種別 会員番号	個人会員・法人会員・認定校学生・一般(非会員) ※○を付けてください A・S・E・D・B・H - - ※法人名・学校名:			
	フリガナ ④ 受講者名		⑤ 電話番号		
	⑥E-mailアドレス				
	協会登録サロン スタッフの場合	ID:	サロン代表者名:		
		サロン名:			
※備考			◆ 以下の個人情報の取り扱いに <input type="checkbox"/> 同意する <input checked="" type="checkbox"/> を入れてください		

当協会の「個人情報保護方針」および「個人情報の取り扱い」は下記のアドレスをご参照ください。

■個人情報保護方針 <https://ajesthe.jp/privacy/> ■個人情報の取り扱い <https://ajesthe.jp/privacy/privacy.html>

■個人情報取得・利用目的等について

ご記入いただいた個人情報は協会主催の講習会等の申込登録(確認・連絡・問い合わせ等)および円滑な講習会の運営のために利用いたします。

申 込 方 法	● FAX ⇒ 上記のフォームにご記入のうえ03-3234-8498へお送りください。 ● QRコード ⇒ 
	● メール ⇒ member@ajesthe.jpあて
	①受講日 ②会場 ③会員番号 ④受講者名 ⑤電話番号 ⑥E-mailアドレスを 事務局にご連絡のうえ下記の受講料を専用口座へお振込ください。

※定員制の場合は申込先着順です。定員になり次第、申込締切となります。

受 講 料	振込制	正会員・准会員、認定校学生	一般(非会員)	協会登録サロンスタッフ
	事前価格(税込み)	2,000円	6,000円	3,000円
	当日価格(税込み)	2,160円	6,480円	3,240円

※AJESTHE特別セミナーは「受講料無料」です。

※受講日前日までのご入金は事前価格、受講日当日以降のご入金は当日価格です。

※当日もご参加いただけます(定員制を除く)。その場合は受付で振込用紙をお渡ししますので1週間以内を目安にお振込ください。

振 込 先	●銀行振込 ⇒ ゆうちょ銀行 〇一九(ゼロイチキュウ)支店 当座預金0599609
	●郵便振替 ⇒ 記号番号 00120-1-599609
	【口座名義】一般社団法人日本エステティック協会(イッパンシャダンハウジンニホンエステティックキョウカイ)

※振込手数料はご負担願います。振込口座のお間違えにご注意ください。

※入金確認のため必ず「受講者名」でお振込みください。異なる場合は事務局へご連絡ください。

※金融機関発行の振込明細票をもって領収書とかえさせていただきますので、ご了承ください。

そ の 他	●筆記用具、会員証カードおよび各講習会で記載のものがあればお持ちください。
	●法人会員および登録サロンスタッフの方は名刺等を受付時にご提示ください。
	●AJESTHE認定講師資格更新カードをお持ちの方は、ご自身で「受講日/講習会/ポイント数」をご記入のうえ受付にご提示ください。※ポイントはAJESTHE講習会1P、AJESTHE特別セミナー0.5Pです。

当協会の講習会の内容には、講師独自の見解が含まれる場合もあります。また、受講された方による講習内容の受け取り方によって違いも生じ得ます。講習会で得た情報や技術を用いる場合には、法令等に従い適切な範囲で行ってください。受講者のみなさまの個人の責任において、サロンワーク等にお役立てください。