

AJESTHE講習会 開催スケジュール 2018年 9月～

サロンワークやスキルアップにお役立ていただける講習会を全国で開催しています。
詳しくは協会ホームページ(<https://ajesthe.jp/>)の最新情報・講習会情報をご確認ください。

AJESTHE講習会【受講料:振込制】 ※開催時間の30分前より受付開始

日程	① テーマ ② 講師 ③ 講習内容 ④ 会場
9/5(水)	① リンパ×血液×筋肉の組合せで9パターン！選べるリフトフェイシャル「セレクトクロス3×3」
13:30～ 16:30	② 森柗秀美 先生 Esthetic MORIMASA学院長
香川	③ マッサージステップをプレ・メイン・アフターと三段階にわけ、リンパ・血液・筋肉に働きかける目的で、それぞれのテクニックを組み合わせるマッサージシステム。個別対応できるサロンメニューづくりのバイブルになります。その日の肌コンディション別、シーン別、なりたい肌のご要望にあわせて、3×3テクニックの9パターンのリフトマッサージを紹介。
	④ サンポートホール高松62会議室 [香川県高松市サンポート2-1高松シンボルタワー・ホール棟6階]
9/10(月)	① 求められる“手”で対話できるエステティシャン
13:30～ 16:30	② 藤井峯子 先生 イルミア・アカデミービューティースクール学院長
東京	③ 美容と健康に良いと!!最近特に注目されているのが、背中・首・デコルテのトリートメントです。この大切な部分をプロのエステティシャンがどのような手技で行うのか。お顔の引き締め、リフトアップにもつながる最新技術をご紹介します。
	④ 日本エステティック協会 研修センター [東京都千代田区麹町3-2-6 垣見麹町ビル4F]
9/10(月)	① 美しさを保つストレスとホルモンの関係
13:30～ 16:30	② 瀧野敏子 先生 ラ・クオール本町クリニック理事長・院長
大阪	③ 女性の見た目の美しさはホルモンバランスやストレスに大きく左右されます。女性の思春期～性成熟期～更年期～老年期におけるストレス、ホルモンバランスの変調による疾患(にきび、膣萎縮など)と治療、さらに今話題の慢性疲労症候群や副腎疲労についても学び、エステティシャンができることを一緒に考えます。
	④ エル・おおさか708号室 [大阪府大阪市中央区北浜東3-14]
9/25(火)	① 血液とリンパの循環メカニズム～むくみ・冷え・瘀血～ ※定員20名(申込先着順)
13:30～ 16:30	② 山田恵子 先生 (株)コーワテクノサーチ学術部部長
神奈川	③ 脂肪酸・細胞膜構成脂質ならびにその流動性について研究されています。「血液の流れが悪い」という現象は血が行きにくい(動脈)のではなく、血が帰りにくい(静脈)という視点で静脈のメカニズム、さらにはリンパのメカニズムに触れ、リンパドレナージュの意味を理解していきます。[Key words: 炎症、毛細血管、血管透過性亢進、充血、鬱血、静水圧(せいすいあつ)]
	④ 市民フロア横浜新都市ビル9階ミーティングルームB [神奈川県横浜市区高島2-18-1横浜そごう9F]
10/9(火)	① 東洋医学に基づく女性ホルモンと更年期と肌トラブルの関連性
13:30～ 16:30	② 日暮香奈子 先生 アキュボータ東京院長、鍼灸師
東京	③ 幅広い年代に影響を及ぼす「女性ホルモン」を、東洋医学的観点と西洋医学の数値的な基礎を学び、有効なケアを経絡やツボを取り入れご紹介。今回は、脊柱の番号を素早く見つける方法とツボを見つめるテクニック、シミ、シワ、ニキビなど女性ホルモンの関係性とそれらトラブル肌の対応技術もお教えます。メニューに加えてみませんか？
	④ 日本エステティック協会 研修センター [東京都千代田区麹町3-2-6 垣見麹町ビル4F]
10/22(月)	① リンパ×血液×筋肉の組合せで9パターン！選べるリフトフェイシャル「セレクトクロス3×3」
13:30～ 16:30	② 森柗秀美 先生 Esthetic MORIMASA学院長
広島	③ マッサージステップをプレ・メイン・アフターと三段階にわけ、リンパ・血液・筋肉に働きかける目的で、それぞれのテクニックを組み合わせるマッサージシステム。個別対応できるサロンメニューづくりのバイブルになります。その日の肌コンディション別、シーン別、なりたい肌のご要望にあわせて、3×3テクニックの9パターンのリフトマッサージを紹介。
	④ 合人社ウェンディひとまちプラザ(広島市まちづくり市民交流プラザ)研修室C [広島県広島市中区袋町6番36号]
10/23(火)	① リンパ×血液×筋肉の組合せで9パターン！選べるリフトフェイシャル「セレクトクロス3×3」
13:30～ 16:30	② 森柗秀美 先生 Esthetic MORIMASA学院長
千葉	③ マッサージステップをプレ・メイン・アフターと三段階にわけ、リンパ・血液・筋肉に働きかける目的で、それぞれのテクニックを組み合わせるマッサージシステム。個別対応できるサロンメニューづくりのバイブルになります。その日の肌コンディション別、シーン別、なりたい肌のご要望にあわせて、3×3テクニックの9パターンのリフトマッサージを紹介。
	④ ペリエホール RoomD+E [千葉県千葉市中央区新千葉1-1-1ペリエ千葉7F]
10/29(月)	① エステティシャンが知っておきたい「女性ホルモン」
13:30～ 16:30	② 日暮香奈子 先生 アキュボータ東京院長、鍼灸師
富山	③ 心や身体に大きな影響を及ぼす女性ホルモン。皆様は女性の多い環境下で、ライフステージ別の「女性ホルモンの変化」を理解できていますか？今回の講習会では、「何度学んでも目からウロコ！女性ホルモンについて」をマスターして頂きます。“成熟期”を前半(30代まで)と後半(30代以降)に分け、具体的な変化をわかりやすくお伝えします。
	④ 富山県理容美容専門学校 [富山県富山市下新町32-26]
10/29(月)	① 「顔ヨガで印象・仕事力アップ！」～お客様に信頼される笑顔レッスン～
13:30～ 16:30	② 間々田佳子 先生 顔ヨガ講師 / 顔アスリート
愛媛	③ 顔ヨガとは顔の筋トレです。顔の筋肉が衰えると、老け顔に見えます。筋肉は鍛えるとリフトアップなどの効果も期待でき印象もアップします。顔の表情が変われば、お客様から好感を持たれ、自信も身につきます。道具もお金も必要ナシ。仕事の合間、家事の最中でも簡単にできます。眉間や額のシワなどの「表情ゲス」改善する笑顔レッスンも行います。「お客様に信頼される表情」を学んでください。【持ち物】顔全体が見える手鏡(手のひらサイズ以上の大きさ)およびカメラ、カメラ付き携帯、スマートフォン
	④ アイテムえひめ4F 第3+第4会議室 [愛媛県松山市大可賀2-1-28(愛媛国際貿易センター)]

日程	① テーマ ② 講師 ③ 講習内容 ④ 会場
10/29(月)	① リクレイム・フェイスジャストタイトニング～サロン現場で直ぐに役立つアンチエイジングメソッド～
13:30～16:30	② 日野昭子 先生 HINO審美塾代表、ドウ マリーエステティックスクール学校長
福岡	③ 人は25歳頃から5年ごとのサイクルで骨格・筋肉・ホルモン・精神疲労など、全身性の歪みによる心身の老化が忍び寄ってきます。笑顔で鏡と向き合うために、老化とは何か？老化の捉え方、そしてその対処法について、画期的なメソッドをお届けします。
	④ 福岡朝日ビルB1会議室16号室 [福岡市博多区博多駅前2-1-1]
11/6(火)	① 脳と五感を元気にする頭部(ヘッド)ケア～視覚疲労、聴覚疲労、嗅覚疲労、睡眠負債にアプローチ～
13:30～16:30	② 吉田有見 先生 (株)レスプリド・翔、(株)クラージュ翔代表取締役
高知	③ お客さまの疲労や要求は、季節や年齢、生活リズム、環境、仕事の内容などによって常に変化します。カウンセリングから導くエステティシャンだからこそできる、その日その時のお客さまの五感疲労(視覚・聴覚・嗅覚)にアプローチするにはどのようにすればよいのか、ワンランク上のトリートメントをお伝えします。
	④ ちより街テラス貸会議室2 [高知県高知市知寄町2-1-37]
11/7(水)	① あなた自身の美しさを底上げするポイントメイク講座
13:30～16:30	② 長井かおり 先生 ヘアーメイクアップアーティスト
埼玉	③ メイクをする中で「その人らしさ」を演出することができるのがポイントメイク。個性が出やすいところだからこそ、コツをおさえたポイントメイクで魅力がぐっと引き出されます。ポイントメイクであなた自身の美しさを底上げするメイクテクニックをご紹介します。
	④ TKP大宮駅西口カンファレンスセンターミーティングルーム6C [さいたま市大宮区桜木町1-8-1ベルヴェオフィス大宮6F]
11/12(月)	① ハタヨガ～月と星、宇宙の流れと心と身体の美しいバランスをめざして～
13:30～16:30	② 早川公香 先生 東山ヨガ講師
岐阜	③ いつも私たちの上で光り輝く月や星。刻々と変わる自然の流れに合わせることで、私たちが持っている美しさを引き出すことができます。月、星に合わせたお客さまにお勧めしたいトリートメントメニューやヨガの理論を説明し実技では呼吸や静坐なども実践します。【持ち物・服装】ヨガマット、無い場合はバスタオル、ヨガの実技をします、動きやすい服装でお越しください。
	④ じゅうろくプラザ研修室3+スタジオ2 [岐阜市橋本町1-10-11]

★ 11月のAJESTHE講習会の予定 ★ ～ 詳細は10月号にてご案内いたします ～

- 11/13(火) 東京会場 野溝明子 先生 『セラピストなら知っておきたい解剖生理学』
 11/13(火) 北海道会場 パティル シーマ 先生 『アーユルヴェーダ式ヘッドケアの理論と実技』
 11/16(金) 山梨会場 パティル シーマ 先生 『Mukti Kriya Yoga ムクティ・クリーヤヨガでデトックス』
 11/19(月) 静岡会場 森根秀美 先生 『リンパ×血液×筋肉の組合せで9パターン!選べるリフトフェイシャル「セレクトクロス3×3」』
 11/19(月) 島根会場 萩原直見 先生 『メニューにプラスオン!ワンランク上のフットマッサージとフットケア』
 11/27(火) 愛知会場 森根秀美 先生 『おためしから顧客につながる理由・つながらない理由と店販』

AJESTHE特別セミナー【会員限定:無料】 ※開催時間の30分前より受付開始

日程	① テーマ ② 講師 ③ 講習内容 ④ 会場
※日程が変更になりました 9/3(月)	① 女性に生まれて良かった♡を実感しますか～キレイを創るプロ!! 心技体から考えてみる～
セミナー13:30～16:30 懇親会16:45～17:45	② 小幡美香 先生 温泉旅館「竹葉」三代目女将、代表取締役副社長
鳥取	③ 女性が活躍出来る代表的な職業エステティック業と日本の伝統と共に歩む観光旅館の女将業を比較。お客さまに喜んでいただき自らも幸せを感じる働き方とその方法。(SNS、メディアを上手に使う方法)褒め上手体質になり、互いがハッピーになるゲームを交えた体感型セミナー。健康美容食のマクロビオティックをコンシェルジュの観点から、本物のキレイをつくるを提案。見た目のキレイさは一瞬。食は一生。望診法を伝えます。名物女将のしなやかキレイと、日本遺産「安来節どじょうすくい踊り」のレクチャーも行います。
	④ 本の学校 研修室 [鳥取県米子市新開2-3-10]
10/15(月)	① エステティシャンに役立つ東洋医学～不調の原因「むくみ体質」の見極め方と整え方
BWJウエスト初日 13:30～15:30	② 大山招子 先生 大山治療院院長
大阪	③ なかなか結果の得られないお客さまには身体のあちこちに滞る“余分な水”=(水毒)が関わっているケースが多いことをご存知でしょうか?このむくみ体質が引き起こすカラダの不調、ココロのゆらぎ、お肌のトラブルを頭部(ヘッド)や腸のケアで整えていく東洋医学の知恵をお伝えいたします。
	④ インテックス大阪6号館2階会議室F [大阪市住之江区南港北1-5-102]

美肌検定®特別試験 ※開催時間の30分前より受付開始

★AJESTHE講習会の会場で開催いたします

開催日時	会場
2018年10月29日(月) 11時～	愛媛・アイテムえひめ4F 第3+第4会議室
2018年11月19日(月) 11時～	島根・くにびきメッセ403会議室

※詳細は美肌検定®ホームページにて
<http://bihadakentei.com/>
 当日申込でも受検いただけます

※ 7/9(月)鳥取会場AJESTHE特別セミナーは西日本豪雨の影響により予定を延期し9/3(月)開催となりました。