

AJESTHE講習会・特別セミナー 開催スケジュール

2019年 7月～

サロンワークやスキルアップにお役立ていただける講習会を全国で開催しています。
詳しくは協会ホームページ(<https://ajesthe.jp/>)の最新情報・講習会情報をご確認ください。

AJESTHE講習会【受講料:振込制】 ※開催時間の30分前より受付開始

日程	① テーマ ② 講師 ③ 講習内容 ④ 会場
7/8(月) 13:30～ 16:30 福岡	① エステティシャンが知っておきたいヘッドケアの理論と実技 ② 谷口光利 先生 日本ボディーケア学院 学院長 ③ フェイシャルやボディトリートメント時に施すヘッドケアを頭部の経絡・耳や頸回りの経穴・顔のリストアップにも着目し、サロンメニューにすぐ取り入れたい理論とテクニックをお伝えします。 ④ 福岡朝日ビルB1会議室16号室 [福岡県福岡市博多区博多駅前2-1-1]
7/8(月) 13:30～ 16:30 鹿児島	① 脱毛の未来が見える 美容ライト脱毛セミナー ② 市来有希 先生 一般社団法人日本エステティック振興協議会美容ライト脱毛委員会副委員長 ③ 美容ライト脱毛についての不安や悩みを払拭するセミナーです。①そもそも美容ライト脱毛って？ ②知っておかなければならない脱毛の基礎知識 ③脱毛の歴史と将来性 ④ サンプラザ天文館7Fホール [鹿児島市東千石町2-30-7F]
7/9(火) 13:30～ 16:30 東京	① 第1部:年代別 女性の健康課題&より良い働き方/第2部:更年期以降の肌について ② 第1部:三羽良枝 先生 NPO法人女性の健康とメノポーズ協会理事長 第2部:谷 節子 先生 メノポーズカウンセラー ③ 第1部:女性活躍推進が官民で取り組まれる一方で女性の生き方働き方は多様化個別化し、健康で自分に適した働き方がより重要となっている。本講演では20代～高齢期の年代別女性特有の健康課題と対策の科学的根拠に基づく知識&適切なワーク・ライフ・バランスについてお話する。 第2部:更年期以降のホルモン低下による肌への影響について ④ 日本エステティック協会 研修センター [東京都千代田区麹町3-2-6 垣見麹町ビル4F]
7/9(火) 13:30～ 16:30 大阪	① セラピストなら知っておきたい解剖生理学 ② 野溝明子 先生 医学博士・鍼灸師 ③ ◇身体のむくみを解消する～循環系の基礎とリンパについて ◇生理解剖学から皮膚トラブルを理解する～ホウレイ線はなぜできる？ ◇身体の中から毒を出す～デトックスの方法～ホメオスタシスを保つしくみ ◇女性ホルモンとからだの反応～どうしてストレスで生理不順になるの？ ◇食べ物の消化・吸収・排泄～栄養が吸収されるしくみ ④ エル・おおさか5F視聴覚室 [大阪府大阪市中央区北浜東3-14]
8/5(月) 13:30～ 16:30 栃木	① 「バランスボディメソッド」を習得して、体のゆがみを調整しイキイキ元気生活の提案 ② 福場美知留 先生 (一社)アロマ・リンパセラピスト協会会長 ③ 全身のバランスを調整することで自然治癒力を高め、健康を維持するための方法です。洋服を着たまままインナーマッスルを調整し筋肉のバランスを整えます。このメソッドを受けることで体内の体液循環が良くなり、代謝が促進されリラクゼーション効果も期待できるでしょう。 ④ 国際ファッションビューティ専門学校 [栃木県宇都宮市二荒町6-6]
8/6(火) 13:30～ 16:30 北海道	① The Japan Body ～凛～ ② 森証秀美 先生 Esthetic MORIMASA学院長 ③ 美しい日本女性の立ち居振る舞いに「凛とした」という表現があります。ただ姿勢がよいだけではなく、女性らしいやわらかくてしなやかな動きが自然にできるようボディコンディションを整えていきます。疲労を取り払うことも行いながら、シャキッと姿勢を正し、リフレクソロジーも組み込み、アキレス腱への刺激、二の腕やモモンガライン、ウエストのメイキングも兼ね備えた手技です。フェイシャルも一緒に組み合わせたいだけに、フルボディで70分という時間で、終了後だるさが残らないように仕上げています。 ④ 滝川株式会社札幌営業所4F講習会場 [北海道札幌市中央区南9条西2-2-22]
8/7(水) 13:30～ 16:30 東京	① 「寝てもとれない疲れを取る」体質別、疲労回復メソッド!! ② 中根 一 先生 京都・四条烏丸「鍼灸Meridian烏丸」院長 ③ トップエグゼクティブたちの「お抱え鍼灸師」が教える、本当に効く「疲労回復メソッド」。現代人に常態化している「疲労」の解消法を体質別に紹介。エステティシャンでもできる疲労をラクにする即効メソッドから、根深い疲労を解消し「疲れにくい体」になるための生活習慣、ホームケアアドバイスまで実技を交えた講演です。 ④ 日本エステティック協会 研修センター [東京都千代田区麹町3-2-6 垣見麹町ビル4F]
8/20(火) 13:30～ 16:30 宮城	① 腸内フローラと美肌の密接な関係とは ② 堀口三恵子 先生 コウ鍼灸治療院/SALON DE KOU 院長 ③ 腸内フローラとは腸内細菌がお花畑(フローラ)のようにグループを作り活躍していることです。その中でも善玉菌を腸内で増やすと鬱予防、元気のもとセロトニンやドーパミンを増やします。悪玉菌は便秘によって増え、肌荒れの原因になります。また便秘だけではなく、腸の機能低下は皮膚に現れます。ツボ刺激やエクササイズで腸へアプローチし、肌トラブルを予防し、美肌・痩身を目指します。エステティシャンができるテクニックをご紹介します。 ④ エル・パーク仙台 セミナーホール [宮城県仙台市青葉区一番町4-11-1141ビル(仙台三越定禅寺通り館)5階]

日程	① テーマ ② 講師 ③ 講習内容 ④ 会場
8/26(月)	① 場面に合わせたフットケアの展開
13:30～16:30	② 笠原道代 先生 KWOOD beauty international 合同会社 代表
新潟	③ 健康寿命延伸にエステティックは必要と言われる時代に於いてフットケアのニーズが高まっています。「α波と自律神経の変動に着目したフットケア」の研究を新潟大学教育人間学部教授及び学生と共同研究を行った結果、証明されたことがあります。そのエビデンスの紹介やフットケアの可能性などを交えながら今後のサロン活動やボランティア活動に活かしていただける内容であり、講習後の実践につながるのが特徴です。
	④ 新潟理容美容専門学校 [新潟県新潟市中央区川岸町2-14-3]
8/27(火)	① 筋膜のしくみと実践的痩身トリートメント 【会員限定・定員20名:受講料5,000円】
13:30～16:30	② 堀口三恵子 先生 コウ鍼灸治療院/SALON DE KOU 院長
三重	③ 筋膜のしくみを理解し、筋膜にアプローチする痩身トリートメントをサロンですぐに活用いただけるよう技術トレーニングを中心とした講習です。【服装】動きやすく締め付けない服装、スカート不可。
	④ 旭美容専門学校3号館 [三重県津市上浜町1-14]
9/3(火)	① 結果を出しリピート率がアップする…次世代エイジングケア
13:30～16:30	② 日野昭子 先生 HINO審美塾代表、クレド スパ&エステティックスクール 学校長
東京	③ 日本の超高齢化社会の中では、40代からのエステサポートとして、“シニアステージ”への準備が必要となります。私たちが目指すべきは「アクティブシニア」へのサポート。“ジェロントロジー・美エイジング”にトライし、安価なエステではなく、結果の出せる、リピート率をアップする“次世代エイジングケア”をトリートメントと共にご提案します。
	④ 日本エステティック協会 研修センター [東京都千代田区麹町3-2-6 垣見麹町ビル4F]
9/9(月)	① リクレイム・フェイスジャストタイトニング～サロン現場で直ぐに役立つアンチエイジングメソッド～
13:30～16:30	② 日野昭子 先生 HINO審美塾代表、クレド スパ&エステティックスクール 学校長
熊本	③ 人は25歳頃から5年ごとのサイクルで骨格・筋肉・ホルモン・精神疲労など、全身性の歪みによる心身の老化が忍び寄ってきます。笑顔で鏡と向き合うために、老化とは何か？老化の捉え方、そしてその対処法について、画期的なメソッドをお届けします。
	④ ビリーフ熊本上通店 [熊本県熊本市中央区上通町1-1 NK第1ビル4階]
9/17(火)	① 「下肢と顔のケア むくみの見方とアプローチ法」～読みと対話の重要性～
13:30～16:30	② 藤井峯子 先生 イルミア・アカデミービューティースクール 学院長
山梨	③ 私達エステティシャンが出来る下肢と顔のむくみへのアプローチ法を技術を紹介しながら学びます。またプロとしてお客様の肌の“読み”、技術を通しての“対話”についても合わせて学びましょう。
	④ やまなしプラザ オープンスクエア東面 [山梨県甲府市丸の内1-6-1]

AJESTHE特別セミナー【会員限定：無料】 ※開催時間の30分前より受付開始

日程	① テーマ ② 講師 ③ 講習内容 ④ 会場
10/7(月)	① 「健康美は腸から」～中医学に基づく腸と健康の捉え方とその応用～
13:30～16:30	② 折橋梢恵 先生 白金鍼灸サロンフューム、美容鍼灸の会 会長
※懇親会なし	③ 中医学をベースに構築された美容鍼灸理論を応用したエステティシャン向けツボ講座です。近年、耳ツボ、ツボ痩せ、顔ツボなど「ツボ」という言葉は、一般的な用語となってきました。元々、ツボは「経穴」と呼ばれ中医学の理論に使われる言葉です。今回は「便秘」をテーマに東洋医学とは何か？中医学から見た健康と腸の関係性や、健康美を目指すための体質の捉え方やツボの使い方についてわかりやすく説明します。
長野	④ 松本商工会館603会議室 [長野県松本市中央1-23-1]

美肌検定[®]特別試験 ※試験開始の30分前より受付開始、当日の申込みも受付ます

◆ AJESTHE講習会会場での開催

開催日時	2019年7月8日(月) 11時～	試験会場	福岡朝日ビルB1会議室16号室
------	-------------------	------	-----------------

★ 詳細・お申込みは 美肌検定[®]サイト <http://www.bihadakentei.com> にて

ビューティーワールド ジャパン ウェスト に特別ご招待【正会員限定：先着10名】

会期：10/7(月)～9(水) 会場：インテックス大阪

対象：正会員で以下の1～3の条件をすべて満たしている方

1. サロンオーナーまたはそれに準ずる方
2. ビューティーワールド ジャパン ウェストに初来場の方
3. 住所が中部(新潟・富山・石川・福井・山梨・長野・岐阜・静岡・愛知)、近畿(三重・滋賀・和歌山)、中国四国(鳥取・島根・岡山・広島・山口・徳島・香川・愛媛・高知)の方。

★詳細は会報誌7・8月合併号の45ページをご覧ください。

FAX 申込 フォーム	① 受講日	月 日	②会場(都道府県)	会場
	③ 会員種別 会員番号	個人会員・法人会員・認定校学生・一般(非会員) ※ ○を付けてください A・S・E・D・B・H - - ※法人名・学校名:		
	フリガナ ④ 受講者名		⑤ 電話番号	
	⑥E-mailアドレス			
	協会登録サロン スタッフの場合	ID:	サロン代表者名:	
※備考			◆ 以下の個人情報の取り扱いに ☐ 同意する (☑を入れてください)	

当協会の「個人情報保護方針」および「個人情報の取り扱い」は下記のアドレスをご参照ください。

■個人情報保護方針 <https://ajesthe.jp/privacy/> ■個人情報の取り扱い <https://ajesthe.jp/privacy/privacy.html>

■個人情報取得・利用目的等について

ご記入いただいた個人情報は協会主催の講習会等の申込登録(確認・連絡・問い合わせ等)および円滑な講習会の運営のために利用いたします。

- 申込方法**
- FAX ⇒ 上記のフォームにご記入のうえ03-3234-8498へお送りください。
 - メール ⇒ member@ajesthe.jpあて
 - ①受講日 ②会場 ③会員番号 ④受講者名 ⑤電話番号 ⑥E-mailアドレスを事務局にご連絡のうえ下記の受講料を専用口座へお振込ください。

● QRコード ⇒



※定員制の場合は申込先着順です。定員になり次第、申込締切となります。

受講料	振込制	正会員・准会員、認定校学生	協会登録サロン スタッフ	一般 非会員 認定フェイシャル・認定ボディ資格保持
	事前価格(税込)	2,000円	3,000円	6,000円
	当日価格(税込)	2,160円	3,240円	6,480円

※AJESTHE特別セミナーは「会員限定」で「受講料無料(お振込手続きは不要)」です。

※受講日前日までのご入金金は事前価格、受講日当日以降のご入金金は当日価格です。

※当日もご参加いただけます(定員制を除く)。その場合は受付で振込用紙をお渡ししますので1週間以内にお振込ください。

- 振込先**
- 銀行振込 ⇒ ゆうちょ銀行 ○一丸(ゼロイチキウ)支店 当座預金0599609
 - 郵便振替 ⇒ 記号番号 00120-1-599609
 - 【口座名義】一般社団法人日本エステティック協会(イッパンシャダンホウジンニホンエステティックキョウカイ)

※受講料は必ず上記の専用口座に、振込手数料をご負担のうえご入金ください。(振込口座のお間違えにご注意ください。)

※入金確認のため必ず「受講者名」でお振込みください。異なる場合は事務局へご連絡ください。

※金融機関発行の振込明細票をもって領収書とさせていただきますので、ご了承ください。

- その他**
- 筆記用具、会員証カードおよび各講習会で記載のものがあればお持ちください。
 - 法人会員および登録サロンスタッフの方は名刺等を受付時にご提示ください。
 - AJESTHE認定講師資格更新カードをお持ちの方は写真を必ず貼付し、ご自身で「受講日/講習会/ポイント数」をご記入のうえ受付にご提示ください。※ポイントはAJESTHE講習会1P、AJESTHE特別セミナー1P※です。
 - ※AJESTHE特別セミナーは2019年度より「0.5P」から「1P」に変更となりました。
 - 2018年度以前に受講したものがあ場合は、ご自身でカードの記載を「1P」に訂正してください。
 - お申込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、お早めに協会事務局へご連絡をお願いいたします。

当協会の講習会の内容には、講師独自の見解が含まれる場合もあります。また、受講された方による講習内容の受け取り方によって違いも生じ得ます。講習会で得た情報や技術を用いる場合には、法令等に従い適切な範囲で行ってください。

受講者のみなさまの個人の責任において、サロンワーク等にお役立てください。