

Vivre ensemble au-delà des barrières

Essai de socio-esthétique

NPO Heart in Hands
Tomoko Kurahashi

Prologue

Les personnes en situation de handicap ne sont pas uniquement une charge pour la société ou la famille.

Lors d'une conférence du Dr Khan, il a dit :

« Commençons par aider les personnes handicapées à mieux se connaître elles-mêmes. »

Nous gardons ces mots à l'esprit, trouvons l'espoir et agissons ensemble avec ceux avec qui nous vivons, au-delà des barrières.

Lieu du soin :

Association sociale *Harmonia*, ville de Fujieda, préfecture de Shizuoka

- Le mur est de verre sur tout le côté est.
- Devant la pièce s'étendent des rizières où l'on peut observer la plantation et la récolte du riz.
- Le ciel bleu et les couchers de soleil sont magnifiques ; des hirondelles, moineaux, hochequeueues, aigrettes et mésanges volent librement.

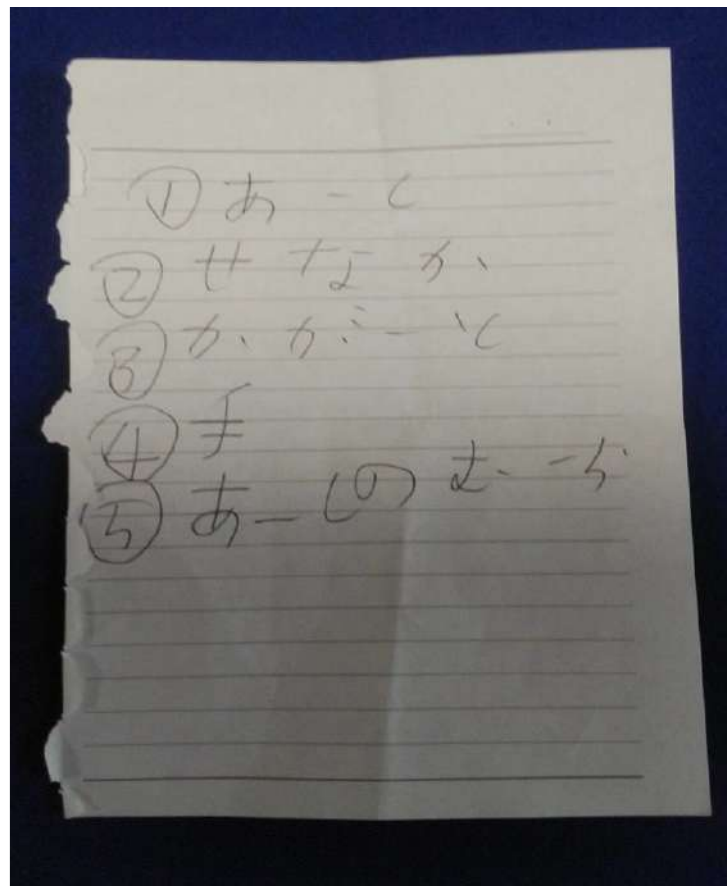


Réunion de coordination avec le personnel responsable



- Vérification de la liste des bénéficiaires souhaitant recevoir un soin
- Vérification des antécédents médicaux
 - Antécédents de maladies
 - Troubles psychiatriques
 - Troubles du développement
 - Handicaps physiques
 - Handicaps intellectuels
- Observation de l'état physique et psychologique des bénéficiaires
- Confirmation des demandes du côté de l'établissement
- Temps de soin par personne : de 10 à 40 minutes (ajusté selon la situation et l'état de la personne)

Exprimer sa propre volonté



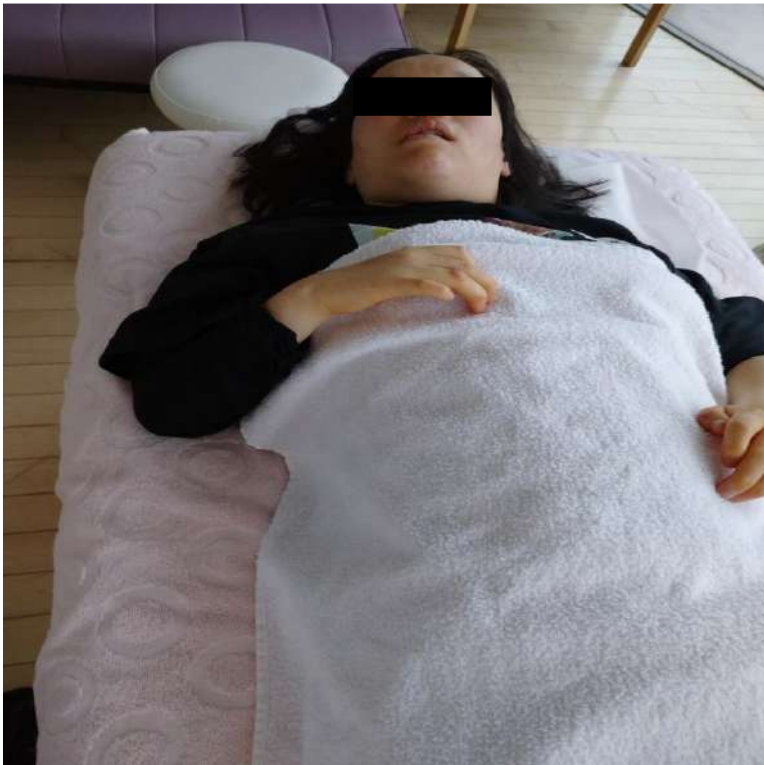
- Par la parole
- Par écrit
- Par le regard
- En guidant avec les mains
- Par des gestes
- Par la voix et les émotions

Contenu des séances

- Soins du visage, des mains, de la tête, des jambes, des pieds, des épaules, du dos et des reins
- Écoute active, empathie et acceptation (expression des émotions, apaisement mental)
- Conseils d'hygiène : se brosser les dents, se laver le visage, etc.
- Transmission de techniques simples de soin corporel
- Body painting et manucure lors des événements

Scènes de soin

- Sommeil profond trois minutes après le soin.



- Écoute sincère et attentive.



※ Photos publiées avec le consentement des personnes concernées. Aucune identification possible.

Scènes de soin



- Communication pour identifier les inconforts physiques
- Soins des jambes
- Soins du dos
- Discussion sur les peintures qu'elle aime
- Joie partagée lorsqu'une œuvre est exposée à la mairie

Scènes de soin

- Prendre la position la plus confortable.



- Ajustement du positionnement avec des serviettes, en concertation avec la personne.



※ Photos publiées avec le consentement des personnes concernées. Aucune identification possible.

Présentation de cas (janv. 2024)



« Regardez mes pieds, s'il vous plaît. »

- Femme, 31 ans
- Syndrome de Down
- Diabète

État initial :

- Hyperkératose bilatérale des plantes des pieds
- Saignement
- Difficulté à marcher à cause de la douleur
- Douleur lombaire due au déséquilibre postural
- Traitement dermatologique limité à une pommade vaseline, sans amélioration

Un mois après la première séance



Prise en charge :

- «Soin kératolytique pendant la séance
- Application quotidienne de crème hydratante
- Ne pas retirer soi-même la peau morte
- Collaboration avec infirmier·ère et aide-soignant·e pour le suivi
- Développement d'une crème hydratante adaptée



Réduction de la douleur à la marche
Amélioration de la douleur lombaire

Prescription de crèmes hydratantes

S1		No2		No3	
ヤカダミア種子油	エモリエント	水	溶媒	水	溶媒
ヒツロウ	保湿、安定	トリエチルヘキサノイン	エモリエント	トリエチルヘキサノイン	エモリエント
ゴマ種子油	エモリエント	イソペンチルジオール	保湿、防腐	イソペンチルジオール	保湿、防腐
ナイアシナミド	保湿	スクワラン	エモリエント	ペンチレングリコール	保湿、防腐
尿素	保湿	ステアリン酸グリセリル	乳化	グリセリン	保湿
アスコルビルグルコシド	整肌	セタノール	乳化安定	シクロペンタシロキサン	溶剤、感触調整
βグルカン	保湿	ペンチレングリコール	保湿、防腐	ステアリン酸	乳化
グルコシルセラミド	保湿	ステアリン酸PEG-40	乳化	ステアリン酸グリセリル(SE)	乳化
グリセリン	保湿	ステアリン酸	乳化	パヘニルアルコール	乳化安定
水	溶媒	ステアリン酸PEG-10	乳化	尿素	保湿
		尿素	保湿	ミリスチン酸オリガリセリル-10	乳化
		ステアリン酸グリセリル(SE)	乳化	タダモノトケイソウ果実エキス	整肌
		タダモノトケイソウ果実エキス	整肌	加水分解エラスチン	整肌
		加水分解エラスチン	整肌	加水分解コラーゲン	保湿
		加水分解コラーゲン	保湿	ゼリアクリレートクロスポリマー-11	増粘
		ヒアルロン酸Na	保湿	ブエノキシエタノール	防腐
		ジメチコン	感触調整	BG	保湿、防腐
		トコフェロール	品質安定	1,2-ヘキサジオール	防腐
		フェノキシエタノール	防腐	イソドデカン	溶剤
		BG	保湿、防腐	ジステアルジモニウムヘクトライト	増粘
		1,2-ヘキサジオール	防腐	炭酸プロピレン	溶剤
				αブタノール	溶剤

Trois types :

- ① S1 : baume (texture épaisse)
- ② N° 1 : crème ferme, forte couvrance
- ③ N° 2 : crème fluide, bonne extensibilité



Test d'usage réalisé
Choix de la formule la plus pratique



N° 2 adoptée

Résultats (sept. 2025)



Améliorations observées :

- Meilleure circulation grâce à l'hydratation
- Réduction de l'hyperkératose
- Diminution de la douleur et de la lombalgie
- Renforcement des capacités d'autosoins
 - Respect des consignes
 - Persistance dans l'hydratation
 - Alimentation équilibrée
 - Tenue d'un carnet de suivi

Témoignage :

« Je suis cent fois plus heureuse ! »

Réunion périodique

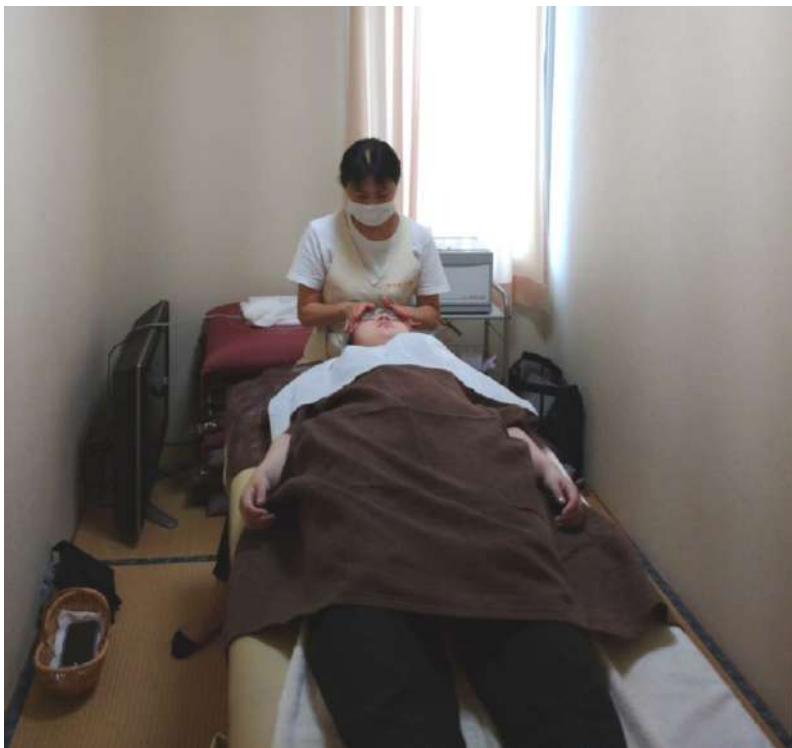


Partage d'informations et échanges d'idées :

- Situation actuelle des usagers selon la socio-esthéticienne
- Propositions concrètes pour générer des revenus
- Initiatives du personnel de l'établissement
- Communication avec les familles

※ Photos publiées avec le consentement des personnes concernées. Aucune identification possible.

Pour les parents et le personnel fatigués



Praticienne : Watanabe Mitsuyo (socio-esthéticienne)

Mise en place d'une salle de soin séparée

Témoignages du personnel :

- C'est absolument nécessaire
- Il ne faut pas ressentir de culpabilité
- Ceux qui prennent soin des autres doivent aussi être pris en charge
- J'ai ressenti un vrai sentiment de libération
- C'était agréable et réconfortant
- Cela m'a donné envie de continuer à me battre

A photograph taken from a balcony or window, looking out over a city and a field. In the foreground, there is a dark wooden railing and a potted plant with green leaves. The middle ground shows a large, open field with a road and some buildings in the distance. The background features a city skyline with various buildings and a clear blue sky. The text "En soirée au salon" is overlaid in orange at the top left.

En soirée au salon

Merci de votre attention.

Les photos et cas présentés ont été publiés avec le consentement des personnes concernées.
Nous avons veillé à la protection des données personnelles et au respect de l'éthique.