

垣根を越えて共に生きる

ソシオエステティックの試み

特定非営利活動法人はーとinはんず
倉橋知子

✿ Prologue

障がいのある人は、社会や家族に負担をかけるだけの存在ではありません。

カーン博士の講義で、「まずは、障がい者自身が、自分を知ることから始めよう。」という言葉がありました。

私たちは、その言葉を胸に、希望を見つけ、共に生きる人たちと垣根を越えて行動します。

施術場所：静岡県藤枝市社会福祉法人ハルモニア



- * 東側壁一面がガラス張り
- * 部屋の前には田んぼが広がり
田植えから収穫まで見ることができる
- * 青空や夕焼けが美しく、
ツバメ、スズメ、セキレイ、
シラサギ、メジロ等が飛び交っている

担当職員との打ち合わせ



※写真は本人の同意を得て掲載しています。個人が特定されないよう配慮しています。

＊施術希望者リストの確認

＊基礎疾患の確認

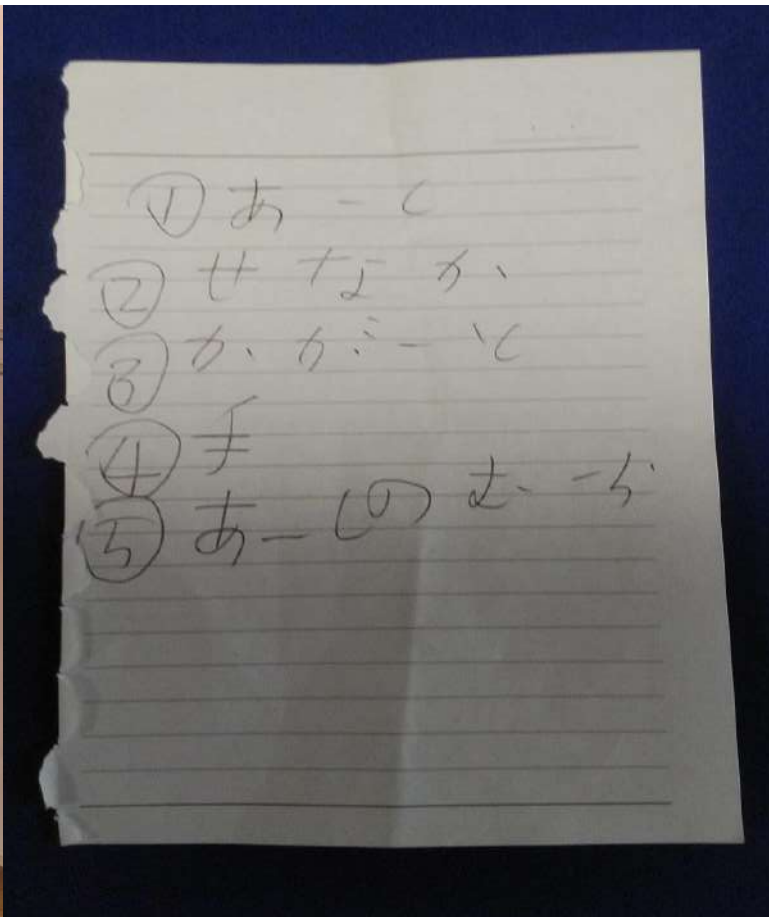
- ・ 既往歴
- ・ 精神疾患
- ・ 発達障がい
- ・ 身体障がい
- ・ 知的障がい

＊希望者の心と身体の状態を確認

＊施設側の要望の確認

＊施術時間は一人、10分～40分
(状況、状態により時間調整)

何をしたいか自分の意思を表現する



- * 言葉で表現
- * 紙に書く
- * 目で訴える
- * 手で誘導する
- * ジェスチャー
- * 声で感情を表す

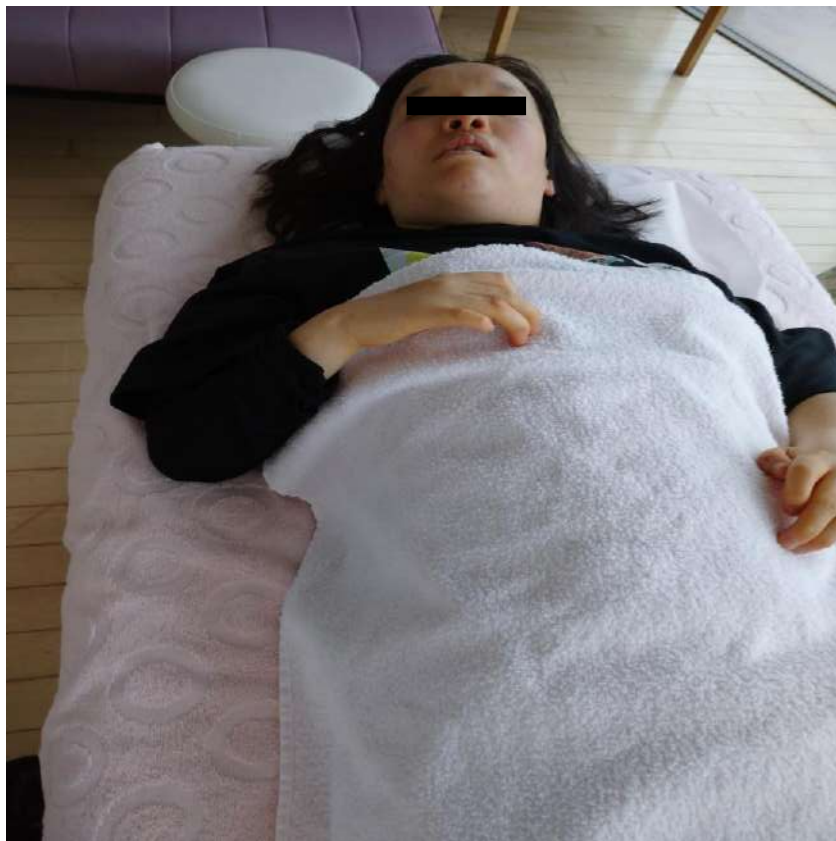
※写真は本人の同意を得て掲載しています。個人が特定されないよう配慮しています。

実施内容

- * フェイシャル・ハンド・ヘッド・下肢・足底
肩・背中・腰などのトリートメント
- * 傾聴、共感、受容（気持ちの表出、精神的な安寧）
- * 歯の磨き方、顔の洗い方など身だしなみを伝える
- * 簡単トリートメントの方法を伝える
- * イベント時のボディペイント、ネイル

施術風景

施術後3分で爆睡



心をこめて傾聴



※写真は本人の同意を得て掲載しています。個人が特定されないよう配慮しています。

施術風景



- コミュニケーションをとりながら
- 身体の不調を確認
- 下肢のトリートメント
- 背面のトリートメント
- 大好きな絵画の話を聴く
- 市役所に飾られた事を一緒に喜ぶ

※写真は本人の同意を得て掲載しています。個人が特定されないよう配慮しています。

施術風景

一番楽な姿勢をとってもらう



タオルを使用し、本人と相談しながら
ポジショニングを整える



※写真は本人の同意を得て掲載しています。個人が特定されないよう配慮しています。

事例紹介(2024.1～)



※写真は本人の同意を得て掲載しています。個人が特定されないよう配慮しています。

「私の足を見てください。」

- 31歳 女性
- ダウン症候群
- 糖尿病

<状態>

- 両足底の角化症
- 出血
- 痛みによる歩行困難
- バランスが崩れることによる腰痛
- 皮膚科受診、ワセリンの処方のみで治らない

初回施術から1か月後



<対応>

- ・ 施術時のトリートメント(角質ケア)
- ・ 保湿クリームを毎日塗布
- ・ 自分で足底の皮をむかない
- ・ 看護師、介護士と連携し情報共有
- ・ 保湿クリームの開発



歩行による痛みが軽減
腰痛の改善

保湿クリームの処方

S1		No2		No3	
マカデミア種子油	エモリエント	水	溶媒	水	溶媒
ミツロウ	保湿、安定	トリエチルヘキサノイン	エモリエント	トリエチルヘキサノイン	エモリエント
ゴヤ種子油	エモリエント	イソペンチルジオール	保湿、防腐	イソペンチルジオール	保湿、防腐
ナイアシナミド	保湿	スクワラン	エモリエント	ペンチレングリコール	保湿、防腐
尿素	保湿	ステアリン酸グリセリル	乳化	グリセリン	保湿
アスコルビルグルコシド	整肌	セタノール	乳化安定	シクロペンタシロキサン	溶解、感触調整
αグルカン	保湿	ペンチレングリコール	保湿、防腐	ステアリン酸	乳化
グルコシルセラミド	保湿	ステアリン酸PEG-40	乳化	ステアリン酸グリセリル(SE)	乳化
グリセリン	保湿	ステアリン酸	乳化	ベヘニルアルコール	乳化安定
水	溶媒	ステアリン酸PEG-10	乳化	尿素	保湿
		尿素	保湿	ミリスチン酸ベリグリセリル-10	乳化
		ステアリン酸グリセリル(SE)	乳化	クダモノトケイソウ果実エキス	整肌
		クダモノトケイソウ果実エキス	整肌	加水分解エラスチン	整肌
		加水分解エラスチン	整肌	加水分解コラーゲン	保湿
		加水分解コラーゲン	保湿	ポリアクリレートクロスポリマー-11	増粘
		ヒアルロン酸Na	保湿	フェノキシエタノール	防腐
		ジメチコン	感触調整	BG	保湿、防腐
		トコフェロール	品質安定	1,2-ヘキサンジオール	防腐
		フェノキシエタノール	防腐	イソドデカン	溶剤
		BG	保湿、防腐	ジステアルジモニウムヘクトライト	増粘
		1,2-ヘキサンジオール	防腐	炭酸プロピレン	溶剤
				セタノール	溶剤

2025年9月12日

• 保湿クリームの処方・3種

①S1：バーム系

②No.1：クリーム(硬め、カバー力あり)

③No.2：クリーム(弛め、伸びが良い)



ユーステストを実施
使いやすいものを選択



No.2に決定

施術の結果(2025.9)



<結果>

- ・保湿による血流改善
- ・角質肥厚の改善
- ・歩行による痛み、腰痛の改善
- ・セルフケア能力の向上

指示を守る

保湿の継続

バランスの良い食事

記録

本人の声

「本当にうれしいの100倍うれしい！」

※写真は本人の同意を得て掲載しています。個人が特定されないよう配慮しています。

定例会議

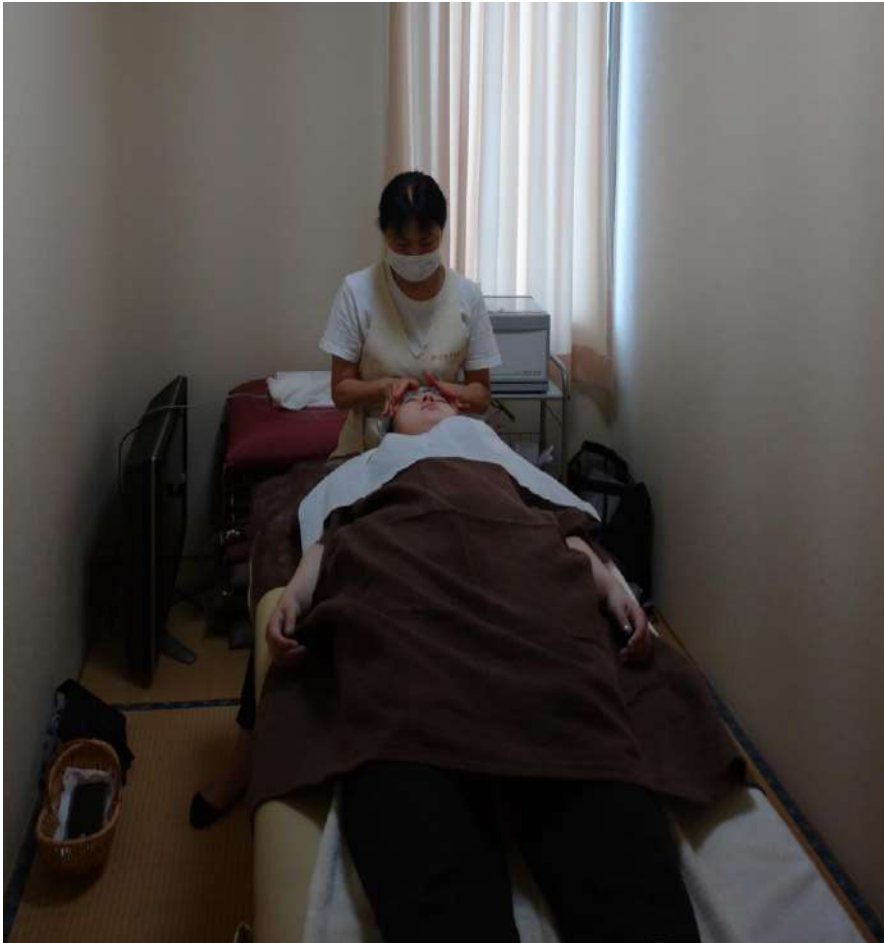


※写真は本人の同意を得て掲載しています。個人が特定されないよう配慮しています。

<情報共有と意見交換>

- ソシオエステティシャンからみた利用者の現状
- 収益を得るための具体案
- 施設職員の取り組み
- 保護者への対応

疲れている親・職員のために



- ・別室にトリートメントルームを設置

<職員の声>

- ・絶対必要
- ・罪悪感を持ってはいけない
- ・ケアする人はケアされるべき
- ・初めての解放感を感じた
- ・気持ちが良くて幸せだった
- ・頑張ろうと思った

※写真は本人の同意を得て掲載しています。個人が特定されないよう配慮しています。

サロンの夕方

Thank you for your attention.

本発表に使用した写真・事例はすべて本人または関係者の同意を得て掲載しています。
個人情報の保護に十分配慮し、倫理的配慮のもと作成しています。