



一般社団法人 日本エステティック協会

## JEO 認証 AJESTHE 認定上級エステティシャン試験 2026 年度 一般試験出願申込案内

● AJESTHE 認定上級エステティシャン試験 概要 . . .	2
● 資格取得の流れ . . . . .	3
● 試験実施概要 . . . . .	4
● 出願申込手続き . . . . .	5
● 筆記試験概要 . . . . .	6
● 実技試験概要 . . . . .	7

〔提出書類（別添）〕

- 受験願書
- 実務経験申告書

## AJESTHE 認定上級エステティシャン試験 概要

AJESTHE 認定上級エステティシャンは「認定エステティシャン資格」の上位資格として2014年度に新設され、エステティックに関する理論、技術のすべてを理解し、実践する能力を有するエステティシャンに与えられる資格です。

本試験制度は2014年3月に認定特定非営利活動法人日本エステティック機構（JEO）の認証を取得しています。

### 【1】認定上級エステティシャン試験制度の目的

- ① 一般社団法人日本エステティック協会の認定校において、1,000 時間以上コースまたは CIDESCO 国際認定校コース(1,200 時間以上)を修了した者に対し、真のエステティシャンとして必要なエステティックの知識と技術に加え、カウンセリング力とホスピタリティマインドおよび法令遵守の精神を修得したことを客観的に証明するために、所定の筆記試験ならびに実技試験を行なうことにより認定資格を付与する。
- ② 一定以上の実務経験を有する協会認定エステティシャンに対し、①と同一の筆記試験および実技試験を行ない、1,000 時間以上コース修了と同等のエステティックの知識と技術に加え、カウンセリング力とホスピタリティマインドおよび法令遵守の精神を保有していることを認め、同一の認定資格を付与する。

### 【2】認定資格の能力基準

- エステティックに関する理論・技術のすべてを理解し、実践する能力を有しているエステティシャン

### 【3】試験の構成

- 「筆記試験」および「実技試験」

### 【4】受験資格

当協会の会員（正会員または普通会员）で次の①～③のいずれかの要件に該当する者

- ① 認定エステティシャン資格取得後2年以上、または通算5年以上の実務経験を有する認定エステティシャン資格者
- ② 認定校300時間以上コースを修了し、認定エステティシャン資格取得後2年以上の実務経験を有する者
- ③ 認定校1,000時間以上コースまたはCIDESCO国際認定校コース（1,200時間以上）を修了した者

### 【5】受験料および資格更新

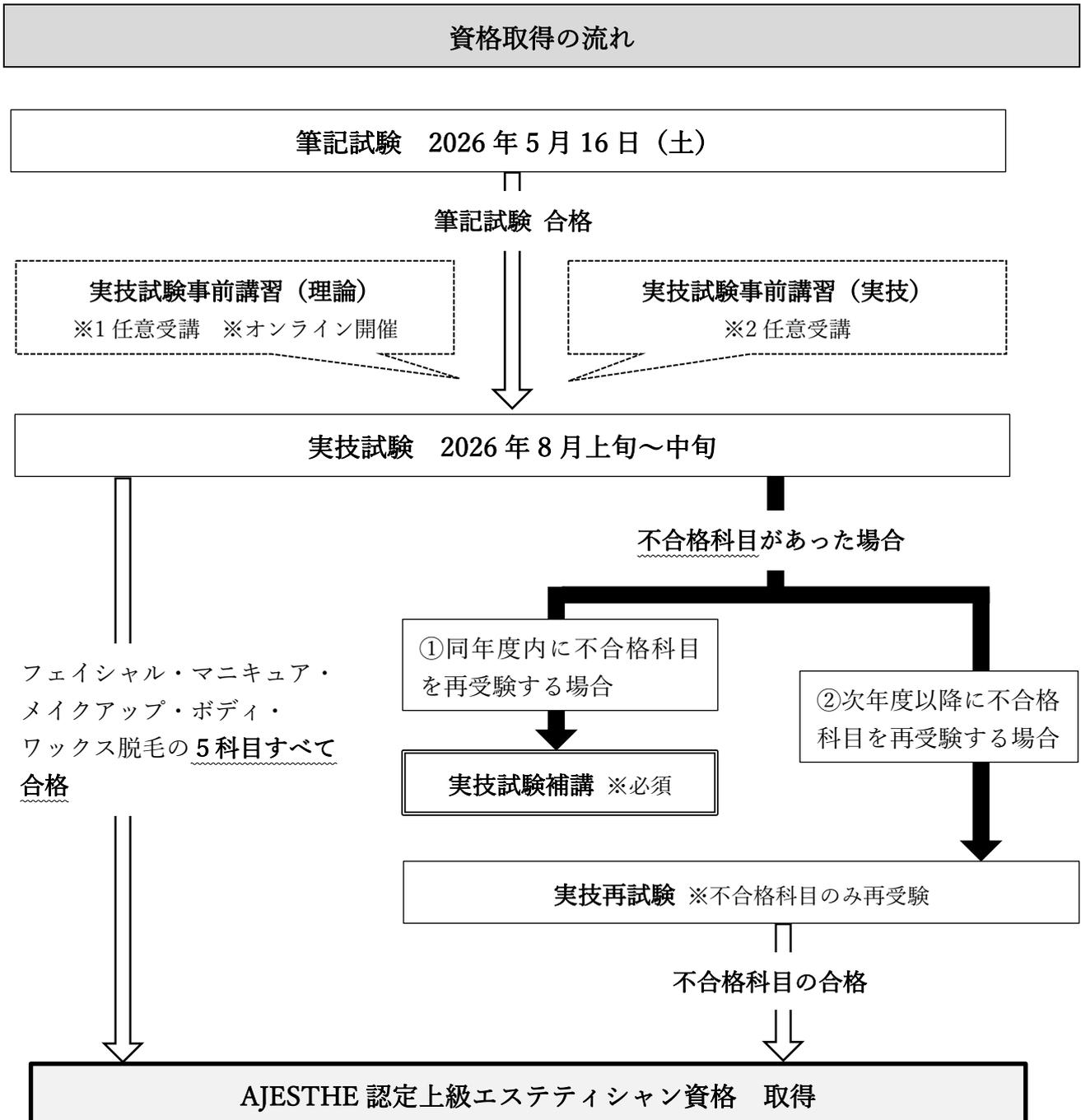
- ① 受験料：筆記11,000円(税込)  
実技試験22,000円(税込) / 実技再試験 1科目につき 5,500円(税込)
- ② 資格更新：手続き不要 ※年会費納入により1年ごとに自動更新

## 【6】不合格の場合の再受験について

- 不合格科目の再受験可（有料）

## 【7】合格証書およびディプロマ・バッジ付与について

- 筆記試験および実技試験の合格により以下3点を付与
- ① 日本エステティック機構(JEO)認証マーク入り合格証書
- ② 認定資格ディプロマ（認定証）
- ③ 認定資格バッジ



※1 実技試験事前講習（理論）：2026年6月開催予定 ※オンライン開催

※2 実技試験事前講習（実技）：2026年7月中旬～下旬開催予定

いずれの講座も開催日程が決まり次第、改めてご案内いたします

	時期	備考
筆記試験出願申込み締切	2026年4月27日(月)	
筆記試験案内送付	2026年5月11日(月)	実施方法のご案内・試験問題等発送
<b>筆記試験</b>	<b>2025年5月16日(土)</b>	筆記試験
筆記試験可否通知送付	2025年6月上旬	会員登録住所へ可否通知を送付 (合格者には実技試験案内を同封)
実技試験案内(受験案内)送付	2026年7月中旬～下旬	開催日時、受験会場、持参物等のご案内
<b>実技試験</b>	<b>2026年8月上旬～中旬</b>	実技試験(東京・大阪開催予定)
実技試験結果通知および 実技試験補講、再試験案内送付	2026年8月下旬 ～9月上旬	会員登録住所へ可否通知を送付 (不合格科目がある場合は実技試験補講、 再試験の案内を同封)
<b>実技試験補講</b>	<b>2026年9月(予定)</b>	実技試験において不合格科目があり2026年度の 再試験を受験する場合、必須受講
<b>実技再試験</b>	<b>2026年10月(予定)</b>	
実技再試験可否通知送付	2026年11月上旬	会員登録住所へ可否通知を送付
認定上級エステティシャン 資格取得	2026年11月1日付	認定資格発行後、ディプロマ(認定証)と認定 資格バッジを会員登録住所へ送付

※各試験ご案内スケジュールは状況により変更になる場合がございます。

## 試験実施概要・出願申込手続き

### <試験実施概要>

#### 【1】試験構成・受験料

- ①筆記試験 11,000円(税込) ※再受験の場合も同額
- ②実技試験 実技試験 22,000円(税込)
- 実技再試験 1科目 5,500円(税込)

#### 【2】申込期限

- 筆記試験出願申込み締切り(新規・再受験) 2026年4月27日(金) ※必着

#### 【3】受験資格

当協会の正会員で次の①～③のいずれかの要件に該当する者(要証明)

①	資格取得後2年以上、または通算5年以上の実務経験がある認定エステティシャン資格者
②	認定校300時間修了者で、認定エステティシャン資格取得後2年以上の実務経験を有する者
③	認定校1,000時間以上コースまたはCIDESCO国際認定校コース修了者

※「実務経験」とは原則として、サロン、スクール、企業等で直接エステティック業務に携わることをいい、出願の際に「実務経験申告書」にて実務期間、および職務内容を自己申告していただきます。

#### 【4】筆記試験実施方法

- オンライン開催(Zoom ミーティング)

## 【5】試験実施日時

- 筆記試験 2026年5月16日(土) 10時30分～12時00分(90分間)

※ 詳細については、お申込み後のご案内いたします

※ 筆記試験終了後、13時より実技試験説明会を実施いたします(当日参加必須)

## ● 実技試験

東京	2026年8月上旬～中旬 ※調整中	滝川株式会社 エステ会館講習室(予定)
大阪		大阪ビューティーアート専門学校(予定)

※出願申込人数によっては、試験会場が変更となる場合がございます

## <出願申込手続き>

### 【1】書類送付

①	受験願書	必要事項を記入してください。
②	【受験資格①②該当者】	実務経験申告書
	【受験資格③該当者】	認定校 1,000時間以上コース修了証のコピー

※再受験の方は、書類①のみご提出ください。②証明書類はいずれも不要です。

<書類送付先>	〒102-0082 東京都千代田区一番町 25 番地 JCII ビル 3 階 一般社団法人 日本エステティック協会 事務局 「認定試験係」
---------	--

### 【2】受験料送金

期日までに指定の口座へお振込をお願いいたします。

#### ①受験料・振込期日

	受験料(税込)	お振込み期限
筆記試験 受験者 (初受験・再受験ともに)	11,000 円	2026年4月27日(月)

※実技試験受験料については、追って詳細のご案内をいたします。

#### ②銀行振込口座

銀行名・支店名	みずほ銀行 麴町(コウジマチ)支店
口座種別・番号	普通預金 1419060
口座名義	シャ)ニホンエステティックキョウカイ 一般社団法人日本エステティック協会

※必ず、申込者ご本人様の個人名にてお送りください。

※願書裏面にお手続きの控え用紙(ご利用明細書・コピー可)を貼付してください。

※受験をキャンセルされた場合も、ご送金後は返金いたしかねますので、予めご了承ください。

### 【3】再受験について

#### (1) 筆記試験

- ・実技試験に合格し、筆記試験のみ再受験をする場合は、初回受験と同様に願書締切り(4/27)までに別添の受験願書をご提出ください。
- ・筆記試験を再受験していただき合格した場合、認定資格取得となります。

#### (2) 実技試験

- ・筆記試験に合格し、実技試験のみ再受験をする場合は、不合格科目の実技再受験申込みをしてください。既に合格している科目については改めてご受験いただく必要はありません。別添の受験願書に受験科目を記入してご提出ください。追って受験の詳細に関するご案内をお送りいたします。

### 筆記試験概要

試験形式	マークシート形式
試験時間	90分
出題数	100問
出題範囲	「新エステティック学(第2版)」理論編Ⅰ～Ⅲ、技術編Ⅰ・Ⅱ AJESTHE 認定上級エステティシャン試験 筆記試験例題集(第6版) ※問題配分は協会認定校1000時間以上コースカリキュラムの履修時間に比例
合格基準	70%以上の正解
合否通知	2026年6月上旬

#### 『AJESTHE 認定上級エステティシャン試験 筆記試験例題集』の販売について

AJESTHE 認定上級エステティシャン試験筆記試験のための例題集「AJESTHE 認定上級エステティシャン試験 筆記試験例題集」を販売しております。ご購入を希望される場合は、下記のとおりお手続きをお願いいたします。

●注文先：日本エステティック協会 出版物サービスセンター

＜滝川株式会社 エステティック事業部内＞

ご購入に関するお問合せ：03-5821-0222

(受付：10:00～12:00、13:00～17:00\*土日祝日、夏季休業・年末年始を除く)

●販売価格：2,750円(税込)

※ご購入には送料、代引き手数料がかかります。予めご了承ください。



## 実技試験概要

試験科目	フェイシャル（手技・機器）、マニキュア、メイクアップ、ボディ（手技・機器）、ワックス脱毛
試験時間	前半試験（3時間分）：フェイシャル120分／マニキュア30分／メイクアップ30分 後半試験（2時間5分）：ボディ95分／ワックス脱毛30分
合格基準	すべての科目において70%以上の得点

※試験内容の詳細は、5/16開催の「実技試験説明会」(参加必須)にてご確認ください。

### ●フェイシャル（120分）

	科目	時間	試験内容の概要
①	事前準備	—	準備（器具、用具、化粧品）、ワゴンのセッティング、ベッドメイキング、衛生面
②	受験者の身だしなみ	—	手指・爪、ヘア・メイク、ユニフォーム、ストッキング、シューズ、アクセサリ、全体の清潔感
③	お客様への準備	45分	誘導（案内）、セッティング（ターバン、ガウン、タオル等）
	ビフォーカウンセリング		情報収集、肌悩み確認、肌質の分析力
	トリートメントプラン		主な目的の設定、適正なプログラム、シートの記入状況
	肌確認 （クレンジング含む）		クレンジング料の肌への適合性と使用量、手技によるポイントとベースのクレンジングテクニック、拭き取りのテクニック 肌状態の確認、トリートメントプラン再確認
④	拭取り確認	—	拭き残しがないか確認
⑤	ディープレンジング	25分	肌分析に基づくクレンジング方法の選択、各方法の目的・効果・禁忌事項 ・ブラシクレンジング・角質除去（粒子入り・粒子なし・酵素） ・スチーマー・吸引・エレクトロクレンジング（電気洗浄）・その他
⑥	フェイシャル機器		肌分析に基づく電気機器の選択、各方法の目的・効果・禁忌事項 操作方法 ・イオンフォトレーゼ・パター・その他
⑦	マッサージ（手技）	20分	肌分析に基づくフェイシャルマッサージ
⑧	パック（マスク）	15分	肌分析に基づくパック料の選択、ムラのない塗布方法 手早く拭き残しのない除去方法
⑨	仕上げ（整肌）	5分	化粧品の選択、目的に応じた肌の仕上がり感
⑩	アフターカウンセリング	10分	目的に応じた肌の仕上がり、ホームケアアドバイス、誘導（案内） 片付け
⑪	全体を通してのチェック	—	衛生・消毒、接客マナー、気配り、 口頭試問（基礎的理論・技術理論・全体を通しての理解度）

●マニキュア（30分）

	科目	時間	試験内容の概要
①	事前準備	—	準備（器具、用具、化粧品）、ワゴンのセッティング、ベッドメイキング、衛生面
②	受験者の身だしなみ	—	手指・爪、ヘア・メイク、ユニフォーム、ストッキング、シューズ、アクセサリ、全体の清潔感
③	お客様への準備	30分	誘導（案内）、セッティング（アームレスト、タオル、ペーパータオル等）
④	マニキュア技術		マニキュアは片手を行う ポリッシュリムーブ、ファイリング、キューティクルクリーン、ハンド&アームマッサージ、カラーリング（ベースコート・カラーポリッシュ2度塗り・トップコート）
⑤	全体を通してのチェック	—	衛生・消毒、接客マナー、気配り、 口頭試問（爪の知識、ネイル用化粧品の知識）

●メイクアップ（30分）

	科目	時間	試験内容の概要
①	事前準備	—	準備（器具、用具、化粧品）、ワゴンのセッティング、ベッドメイキング、衛生面
②	受験者の身だしなみ	—	手指・爪、ヘア・メイク、ユニフォーム、ストッキング、シューズ、アクセサリ、全体の清潔感
③	お客様への準備	30分	誘導（案内）、セッティング
④	メイクアップ技術		お客様に合わせたデイメイクアップの仕上がりイメージの適合性、 メイクアップバランス ファンデーション、パウダー、アイシャドウ、アイライン、 マスカラ、アイブロー、リップ、チーク
⑤	全体を通してのチェック	—	衛生・消毒、接客マナー、気配り、 口頭試問（メイクアップの知識、メイクアップ化粧品の知識）

●ボディ（95分）

	科目	時間	試験内容の概要
①	事前準備	—	準備（器具、用具、化粧品）、ワゴンのセッティング、ベッドメイキング、衛生面
②	受験者の身だしなみ	—	手指・爪、ヘア・メイク、ユニフォーム、ストッキング、シューズ、 アクセサリ、全体の清潔感
③	ビフォーカウンセリング	35分	情報収集、身体の悩み確認
	トリートメントプラン		主な目的、適正なプログラム、シートの記入例
	身体の分析		肌や身体の分析力
	確認 （お客様への準備を含む）		トリートメントプラン再確認 誘導、セッティング

## ●ボディ（95分）

	科目	時間	試験内容の概要
④	ボディ機器	20分	ボディ分析に基づく電気機器の選択、各機器の目的・効果・禁忌事項・操作方法、各機器に関連する肌・身体の基本知識、タオル捌き、技術姿勢・体重移動 ・筋肉運動機器（低周波）・サクション（吸引）・バイブレーター（G5）・その他
⑤	マッサージ（手技） 拭取り 拭取り確認	25分	ボディ分析に基づくマッサージ、拭き取り、タオル捌き、技術姿勢・体重移動 拭き残しがないか確認
⑥	仕上げ	5分	悩みの部分に合わせた化粧品で整肌する
⑦	アフターカウンセリング	10分	目的に応じた身体の仕上がり、ホームケアアドバイス、誘導（案内）、片付け
⑧	全体を通してのチェック	—	衛生・消毒、接客マナー、気配り 口頭試問（基礎的理論・技術理論・全体を通しての理解度）

## ●ワックス脱毛（30分）

	科目	時間	試験内容の概要
①	事前準備	—	準備（器具、用具、化粧品）、ワゴンのセッティング、ベッドメイキング、衛生面
②	受験者の身だしなみ	—	手指・爪、ヘア・メイク、ユニフォーム、ストッキング、シューズ、アクセサリ、全体の清潔感
③	お客様への準備	30分	誘導（案内）、セッティング（ガウン、タオル等）
④	皮膚の消毒・観察		皮膚の消毒、毛流の観察
⑤	ワックス脱毛技術		パウダー塗布、温度チェック、スパチュラの使い方と取扱い方、ワックスの塗布と方向、ペーパー（布）の剥ぎ方と方向、施術の効率性
⑥	終了後のチェック・仕上げ	—	残ったワックスの除去方法、ツイーザーの処理方法、肌の鎮静
⑦	ホームケアアドバイス	—	ワックス脱毛後の諸注意
⑧	全体を通してのチェック	—	衛生・消毒、接客マナー、気配り 口頭試問（体毛についての知識、ワックス脱毛についても知識、ワックスおよびワックス用化粧品について）

※各科目の試験時間は、状況により変更になる場合がございます。

主催・出願申込手続きに関するお問合せ

**【一般社団法人 日本エステティック協会】**

TEL : 03-3234-8496 (平日 9:00~17:00)

FAX : 03-3234-8498

MEIL : [exam@ajesthe.jp](mailto:exam@ajesthe.jp)

〒102-0082 東京都千代田区一番町 25 番地 JCII ビル 3 階