

2026
6 / 13
SAT

today
I CHOOSE

#joy 

I SAY
YES!

MAGENTA

GLOBAL
WELLNESS
DAY®

グローバルウェルネスデーって？

グローバルウェルネスデーは毎年6月第2土曜日に世界170カ国以上で開催されているソーシャルムーブメントです。日々の忙しい生活に追われている毎日でも、この1日だけは「健康」であることに感謝し、「あなたらしいウェルネスなライフスタイル」を見直すきっかけになるよう、さまざまな視点からのウェルネスイベントが開催されています。一緒に賛同して良い1日を楽しみましょう！

#JoyMagenta は、喜びを日々の習慣として育むための考え方です。

喜びは外に探すものではなく、感謝・つながり・動き・創造性を通して、私たちの内側から自然に目覚めていきます。

01

Joy in Gratitude 感謝の喜び

感謝は、喜びの土台。

「足りないもの」ではなく「今あるもの」に目を向けることで、心は穏やかになり、日常の中に喜びを見つけられるようになります。

02

Joy in Connection つながる喜び

人との繋がりや、喜びを深めます。

家族や友人、コミュニティと心を通わせることで、安心感とあたたかさが生まれます。

03

Joy in Movement 動く喜び

身体を動かすことは、喜びの表現。

歩く、伸ばす、踊る—そのひとつひとつが、心と身体に活力をもたらします。

04

Joy in Creativity 創造する喜び

創ることは、喜びを形にすること。描く、奏でる、料理する、書く — 創造の時間は、今この瞬間と深くつながるひとときです。



Instagram

#GWD2026

#ジョイマゼンタ

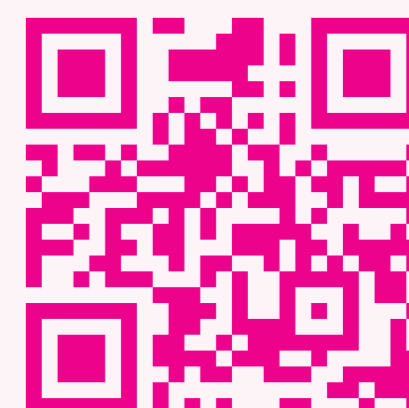
#グローバルウェルネスデー

#グローバルウェルネスデージャパン

#JoyMagenta

#globalwellnessday

#globalwellnessdayjapan



公式HP