


# 講師スキルアップ研修会 協会指導員派遣制度のご案内

## ～ 技術編〈実習〉“協会基本手技マスター フェイシャル編・ボディ編”～

講師スキルアップ研修会はAJESTHE認定講師や認定校・AJESTHE登録教室、サロンなどで指導する立場の方を対象とした指導力を高めるための研修会で、技術編〈実習〉は「AJESTHE認定講師推奨講座」となっております。

このたび認定校・会員の皆さまからのご希望にお応えして協会指導員を派遣する制度をスタートいたします。これから講師を目指している方、認定校での講師をお考えの方には“講師への第一歩”として、またサロンスタッフ教育にもお役立ていただけます。ご希望の会場で講師スキルアップ研修会を受講することができますので、ぜひ認定校の教員研修やサロン・社内研修、会員さま同士の勉強会等として広くご活用ください。

研修プログラム	AまたはBからご選択ください ・プログラムA: <b>協会基本手技マスター フェイシャル編</b> ・プログラムB: <b>協会基本手技マスター ボディ編</b>	
研修形式	協会指導員を派遣し、指定の施設で技術実習を行います (受講者同士の相モデル実習です)	
受講対象	協会会員限定(保持資格:認定エステティシャン以上の方)	
派遣申込ができる方	● 協会認定校 ● 協会会員	
派遣申込の条件	以下①および②を満たすこと ① 受講者が2名以上いること(相モデル実習) ② エステティックの技術実習に適した会場・設備・備品を用意すること ※会場の手配・費用の負担をお願いいたします	
開催費用	(1) 指導員派遣費用	●受講者: 2～12名(1～6ベッド) = <b>44,000円</b> (税込) * 指導員派遣数2名  ●受講者: 13～18名(7～9ベッド) = <b>66,000円</b> (税込) * 指導員派遣数3名
	(2) 受講料	・正会員 = <b>3,300円</b> (税込) ・普通会员 = <b>11,000円</b> (税込) * 1名につき  * 派遣に伴う交通費は不要です/受講料に資料代を含みます
研修時間	<b>12時30分～16時30分(4時間)</b> * 12時25分よりオリエンテーション	
認定講師更新ポイント	<b>1ポイント/1日</b> ※受講後アンケート回答がポイント条件です	

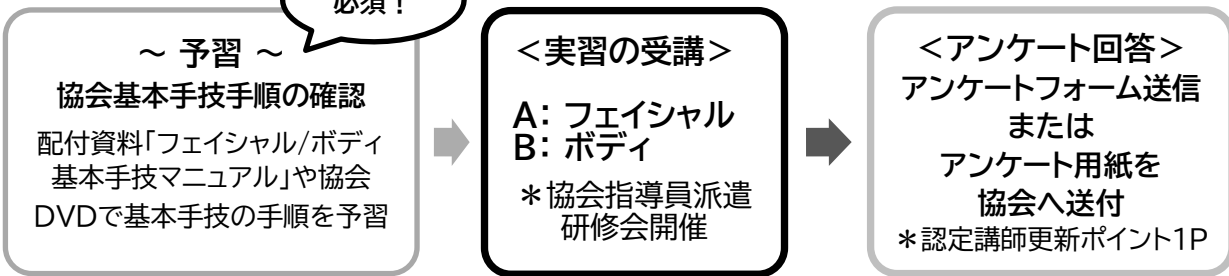
申込方法	<b>STEP1</b> <b>開催日の2か月前まで</b> に申込フォームを送信 ※受講者名簿はEメールでお送りいただいても結構です  <b>STEP2</b> Eメールにて開催費用のご案内をいたします 期日までにご納入をお願いいたします	
申込後の流れ	① 協会より受講案内・配付資料をお送りします * 認定校・申込者へ一括送付、または受講者へ個別送付 ② 協会指導員派遣(来場)についてご連絡します(Eメール) ③ 開催日当日、会場の準備をしてください ④ 12時00分に協会指導員が来場します (会場レイアウトの確認をさせていただきます) 12時25分よりオリエンテーション 12時30分～16時30分まで研修を実施します ⑤ 受講者は各自アンケートに回答してください (アンケートフォーム送信、またはアンケート用紙を協会へ送付) AJESTHE認定講師へポイント(1P)が付与されます	
申込フォーム	<a href="https://forms.gle/QX3R3UdFEwsnSYhB8">申込フォームはこちら</a>  <a href="https://forms.gle/QX3R3UdFEwsnSYhB8">https://forms.gle/QX3R3UdFEwsnSYhB8</a>	
受講者名簿をEメールで提出の方	<a href="https://ajesthe.jp/files/Koushiskillup_meibo.xlsx">ダウンロードはこちら</a> <a href="https://ajesthe.jp/files/Koushiskillup_meibo.xlsx">https://ajesthe.jp/files/Koushiskillup_meibo.xlsx</a> ★送信先: <a href="mailto:education@ajesthe.jp">education@ajesthe.jp</a>	
お申込みお問合せ	一般社団法人 日本エステティック協会 事務局 (教育委員会講師スキルアップ研修会担当) TEL: 03-3234-8496 E-Mail: <a href="mailto:education@ajesthe.jp">education@ajesthe.jp</a>	

# 講師スキルアップ研修会 技術編<実習> \*協会指導員派遣制度\*

## 協会基本手技マスター フェイシャル編・ボディ編について

「協会基本手技マスター」では、エステティックマッサージの基本技術(姿勢・立ち位置・体重移動・圧のかけ方・基本6手技の正しいテクニック等)や協会基本手技の手順を習得していただけます。それぞれの指導法をデモンストレーションを交えて解説し、相モデルで実践・練習を行います。個々の疑問点を確認することで、理解を深め、より確かな技術と知識を得ることができます。協会基本手技はエステティックコンテスト審査員の必須スキルです。以前に受講した方やすでに基本手技を習得している方も復習や指導力のブラッシュアップ講習としてご参加ください。

### 【受講の流れ】



必須!

### 【配付資料について】 ※ご参考

- フェイシャル
  - ①フェイシャル基本手技マニュアル
  - ②正しい姿勢と施術時の位置(ポジショニング)
- ボディ
  - ①ボディ基本手技マニュアル
  - ②正しい姿勢と身体の使い方



### 【会場の準備について】

会場には以下を用意してください

- ベッド …受講者数の半数
- スツール(フェイシャル)
- ワゴン
- タオル蒸し器
- 協会指導員控室スペース

※相モデル(ペア)で行います  
 ※奇数の場合はマネキン(1体)を用意するか、モデルを用意してください  
 ※ご希望の場合は3人1組で行うことも可能です

### 【受講者の準備物について】

- 筆記用具・バインダー・配付資料2点
- 服装:ユニフォーム・エステシューズ  
 \*エステティック技術に適した服装  
 \*技術を行いますのでスリッパは不可です
- フェイシャル・ボディマッサージを行う際に必要な物一式
  - ◆リネン類(枚数は目安)
    - ・上掛け(1枚)・フェイスタオル(5~6枚)
    - ・バスタオル(1枚)・ガウン(自分用1着)
  - ◆マッサージ料(1種類・小分け可)、  
 基剤に合わせた備品(カップ等)  
 \*肌別の用意は不要です
  - ◆消毒液・コットン
  - ◆フェイシャルの場合:  
 自分用の洗顔・クレンジング料、  
 仕上げ・メイクアップ化粧品
  - ◆その他の備品

### 【タイムスケジュール】

事前準備	受講者はユニフォームに着替え、ペアになりベッドセッティング・スチームタオル等を準備してください フェイシャルの場合は洗顔を済ませてください
12:00	協会指導員が来場、控室スペースへご案内ください (会場レイアウトの確認をさせていただきます)
12:25	オリエンテーション
12:30 、 16:30	<講師スキルアップ研修会> ・正しい姿勢について(デモ・ペアワーク) ・基本手技実習(デモ・相モデル実習) ・まとめ・質疑応答
16:30	研修会が終了しましたら協会指導員は退室します 受講者の皆さままで片付けをお願いします