

講師スキルアップ研修会 (オンライン技術編)

指導者のための“基本手技マスター ボディ編”

～ 理論 と 実習 ～

開催方法 ☐ オンライン(理論:Zoomウェビナー/実習:Zoomミーティング)

受講資格 ☐ 協会会員限定(認定エステティシャン以上対象)

受講対象

☐ 理論 基本手技の基礎理論を習得したい方・復習したい方

☐ 実習 協会基本手技の習得や、手順・手技の指導ポイントを確認したい方

(注)この講座は対面で行った2019年度の技術編と同様の内容になります

「実習」は下肢後面のみで、オンラインでできる基礎レベルの範囲内となりますので
すでに習得されている方は復習としてご活用ください

日 程 理論と実習 2日間 / または 理論のみ 1日

☐ 理論 2024年 1月25日(木) *2/3(土)～2/5(月)オンデマンド配信

☐ 実習 2024年 2月22日(木) *オンデマンド配信なし

時 間 ☐ 理論 13時00分～15時00分(Zoom入室12時30分～)

☐ 実習 13時00分～16時00分(Zoom入室12時30分～)

受講料 ☐ 理論と実習 9,100円(税込)/ ☐ 理論のみ 3,600円(税込)
(資料代含む)

更新ポイント ☐ 1ポイント/1日

*受講後のアンケート回答がポイント条件となります
(理論はオンデマンド配信で受講した場合も同様です)

申込期日 ☐ 2024年1月9日(火) *申込フォーム・受講料ともに必着
(実習は定員制 *先着順)

AJESTHE認定講師や認定校・AJESTHE登録教室、サロンなどで指導する立場の方を対象とした、指導力を高めるための研修会です。講師資格の取得を目指している方、認定校での講師をお考えの方も参加可能です。またサロンでのスタッフ教育にも活用できる内容です。「理論」のオンデマンド配信は好きな時間に受講できます。ぜひ指導者としてのスキルアップにご活用ください！

研修プログラム

※内容は若干変更となる場合があります

<理論> 1/25(木)13時～15時(2時間) *オンデマンド配信:2/3～2/5

- ボディマッサージを行うための正しい姿勢や基本動作を確認し、解剖生理学を学ぶ意義を踏まえて、施術ポイントを再確認するとともに正しい指導法を学んでいただきます ※質疑応答はありません

<実習> 2/22(木)13時～16時(3時間) *途中、準備時間含む

- 理論の講義を理解した上で、動画により協会基本手技の手順を予習してください(eアカデミー/またはお持ちの協会DVD『ボディエスティック』)
- 実習の受講前に技術の動画(3分程度)を提出していただき、実習の際にグループワークで使用します *提出は必須ではありません
- 実習では講師がデモンストレーションを交えて基本手技を解説します(下肢後面)
- 続いて受講者の皆さまも実際に各手技を練習していただきます(グループワーク)
- 質疑応答により疑問点を確認し、協会基本手技の理解を深めます

<受講者準備物>

カメラ・マイク付きのパソコン・タブレット端末・スマートフォン
ベッド(または代わりになるもの)・モデル(またはボディマネキン)

お申込み方法

STEP1

申込フォーム
をお送りく
ださい

STEP2

受講料をお振込みください
■みずほ銀行 麹町支店(普通) 1247533
■一般社団法人日本エステティック協会

STEP3

資料と
招待メールが
届きます

申込フォームはこちら

<https://bit.ly/46QyTxJ>



1/9(火)まで

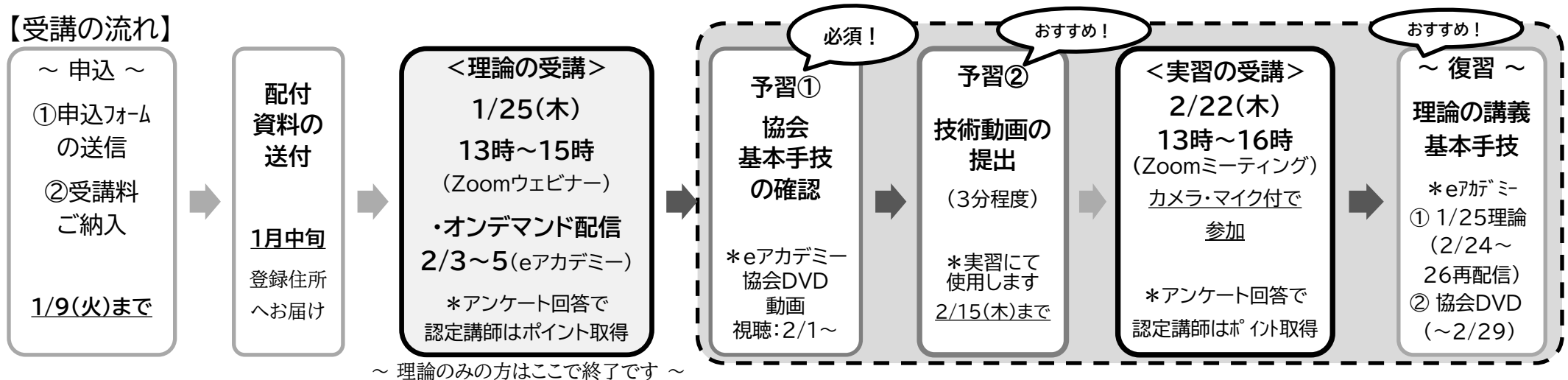
1月中旬予定

一般社団法人 日本エステティック協会 事務局(認定事業運営委員会担当)
TEL:03-3234-8496 E-Mail:education@ajesthe.jp

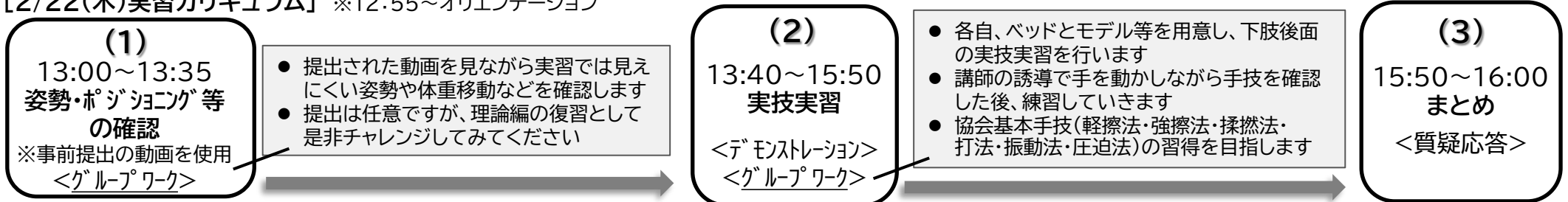
2023年度 講師スキルアップ研修会 オンライン技術編について

	テーマ	オンライン開催日(ライブ配信)		オンデマンド配信日 0時～23時59分	認定講師ポイント アンケート回答期限	申込締切	配付資料の お届け
技術編	基本手技マスター ボディ編 ～理論と実習～	理論	2024年 1月25日(木)	2/3(土)～2/5(月)	2/5(月)	1/9(火)	1月中旬
		実習	2024年 2月22日(木)	なし	受講当日2/22(木)		

【受講の流れ】



【2/22(木)実習カリキュラム】 ※12:55～オリエンテーション



【オンライン受講について】

- 講師スキルアップ研修会はオンラインで開催します。ライブ配信では「Zoomウェビナー」「Zoomミーティング」を使用します。オンデマンド配信は会員専用サイト「AJESTHE eアカデミー」で受講できます。ライブ配信・オンデマンド配信ともに受講申込者以外の視聴を禁止します。
- スマートフォン・タブレット端末・パソコン等の通信機器が必要です。「実習」を受講する場合は、カメラ・マイク付きのパソコン・タブレット端末・スマートフォン等を用意してください。Wi-Fi、4G等のモバイル回線、有線LANなど、確実に通信を維持できるインターネット環境が必要です(PCによる有線接続推奨)
- ご契約の通信サービスの利用可能データ量を事前にご確認ください。接続時の通信費やプロバイダ料などは各自のご負担になります。
- ライブ配信・オンデマンド配信ともに著作権を侵害する行為、講義の録画・録音・写真撮影・スクリーンショット、資料の二次使用は固く禁止します。