

# 講師スキルアップ研修会のご案内

- 座学編 I 指導者のための “解剖生理学 Part2”
- 技術編 指導者のための “協会基本手技マスター ボディ編” ～理論と実習～

## 座学編 I 「指導者のための 解剖生理学 Part2」

講師 野溝 明子 先生 医学博士・鍼灸師

2025年度のPart1に続き、解剖生理学の知識と肌や身体のトラブルとの繋がりについて医学の視点から解説し、理解を深めます ※指導者向けの講義になります



## 座学編 「解剖生理学 Part2 ～神経系と感覚器系～」

※ オンライン(Zoomウェビナー/eアカデミー)

受講資格	協会会員限定(認定エステティシャン以上対象)
◆ 前編	2026年6月30日(火) 13時00分～15時00分 *オンデマンド配信(eアカデミー) 7/4(土)～7/6(月)
◆ 後編	2026年7月14日(火) 13時00分～15時00分 *オンデマンド配信(eアカデミー) 7/18(土)～7/20(月・祝)
受講料	正会員 7,700円 / 普通会员 8,800円 *税込・資料代を含みます
更新ポイント	1ポイント/1日 *受講後のアンケート回答がポイント条件です *オンデマンド配信受講でも同様です
申込期日	6月16日(火) *申込フォーム・受講料ともに必着

## お申し込み方法 (座学編・技術編 共通)

申込は完了です！受講前に招待メール・ご案内・資料が届きます

### STEP1

申込フォームをお送りください

申込フォームはこちら



### STEP2

受講料をお振込みください  
 ■みずほ銀行 麹町支店 (普通) 1247533  
 ■一般社団法人日本エステティック協会

## 技術編「協会基本手技マスター ボディ編」



- ◆ 理論 オンライン開催(Zoomウェビナー/eアカデミー)
- ◆ 実習 2エリアにおいて会場開催(対面の講座です)

受講資格	協会会員限定(認定エステティシャン以上対象)			
受講対象	ボディの基本手技の基礎理論と基礎技術を習得・復習したい方、認定校や登録教室での指導、AJESTHE認定講師を目指している方、サロンスタッフ教育にお役立ていただけます (内容の詳細は裏面をご参照ください) ※AJESTHE認定講師の推奨講座です			
◆ 理論	2026年8月3日(月) 13時00分～15時00分 *オンデマンド配信(eアカデミー) 8/8(土)～8/10(月)			
◆ 実習	12時30分～17時00分 *受付12時00分～12時15分、12時25分よりリインテリション			
	<table border="1"> <tr> <td>東京会場</td> <td>2026年8月17日(月) *定員16名</td> </tr> <tr> <td>大阪会場</td> <td>2026年9月 5日(土) *定員 8名</td> </tr> </table>	東京会場	2026年8月17日(月) *定員16名	大阪会場
東京会場	2026年8月17日(月) *定員16名			
大阪会場	2026年9月 5日(土) *定員 8名			
受講料	◆ 理論: 正会員 3,850円 / 普通会员 4,400円 ◆ 実習: 正会員 3,300円 / 普通会员 11,000円 <理論・実習2日間の場合> 正会員7,150円 / 普通会员15,400円 *税込・資料代を含みます			
更新ポイント	1ポイント/1日 *受講後のアンケート回答がポイント条件です *理論はオンデマンド配信受講でも同様です			
申込期日	7月16日(木) *申込フォーム・受講料ともに必着 (実習は定員制・先着順/申込状況はお問合せください)			

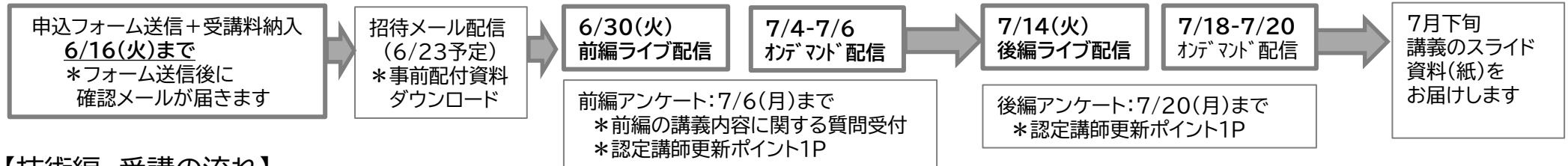
<https://forms.gle/hgwVGknYVVemd2o17>

# 2026年度 講師スキルアップ研修会について

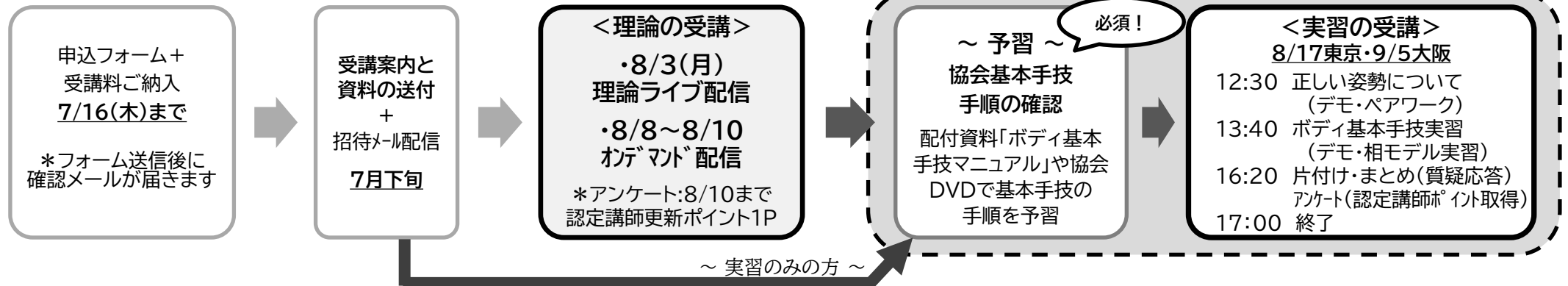
AJESTHE認定講師や認定校・AJESTHE登録教室、サロンなどで指導する立場の方を対象とした、指導力を高めるための研修会です。これから講師資格の取得を目指している方、認定校での講師をお考えの方も参加可能で、サロンでのスタッフ教育にも活用できます。座学編と技術編の理論はオンライン開催、3日間限定のオンデマンド配信もあり、お好きな時間に受講できます。技術編の実習は2エリアで開催します。技術指導力を高めるためのAJESTHE認定講師の推奨講座となっています。ぜひ指導者としてのスキルアップにご活用ください！

座学編Ⅱ「運動指導法」2026年秋開催予定  
(詳細は決まり次第ご案内いたします)

## 【座学編Ⅰ 受講の流れ】



## 【技術編 受講の流れ】



### 【オンライン受講についてご確認のお願い】

- 講師スキルアップ研修会・座学編および技術編理論はオンラインで開催します。ライブ配信では「Zoomウェビナー」を使用します。オンデマンド配信は会員専用サイト「AJESTHE eアカデミー」で受講できます。ライブ配信・オンデマンド配信ともに受講申込者以外の視聴を禁止します。
- スマートフォン・タブレット端末・パソコン等の通信機器が必要です。Wi-Fi、4G等のモバイル回線、有線LANなど、確実に通信を維持できるインターネット環境が必要です( PCによる有線接続推奨)
- ご契約の通信サービスの利用可能データ量を事前にご確認ください。接続時の通信費やプロバイダ料などは各自のご負担になります。
- ライブ配信・オンデマンド配信ともに著作権を侵害する行為、講義の録画・録音・写真撮影・スクリーンショット、資料の二次使用は固く禁止します。

### ボディ理論 講義内容

「ボディマッサージの基本手技とポイント、関連理論・解剖生理学を学ぶ意義～基本技術のレベルが変わる～」をテーマにボディマッサージを行うための正しい姿勢や基本動作、施術ポイントを確認し、解剖生理学の知識と連携させた指導方法を学んでいただきます

\*2023年・2024年度と同一の内容ですのご留意ください

### ボディ協会基本手技マスター 実習内容

- ・ボディマッサージ時の正しい姿勢とポジショニング、体の使い方等の指導法を実践により習得します
  - ・デモンストレーションを交えてボディ基本手技の指導ポイントについて解説後、相モデルで各手技を練習します
  - ・疑問点を確認し、協会基本手技の理解を深めます
  - ・“AJESTHE認定講師の推奨講座”となります
- 以前に受講した方や、すでに基本手技を習得している方も指導力のブラッシュアップ講習としてぜひご参加ください

#### <受講者準備物>

ボディマッサージの実習に必要なリネン類・備品・マッサージ料等、ユニフォーム・エステシューズ (エステティック技術に適した服装)