

講師スキルアップ研修会のご案内

- 座学編Ⅱ 指導者のための“運動指導法”
- 技術編 指導者のための“協会基本手技マスター ボディ編” ～理論と実習～

座学編Ⅱ「運動指導法」 ※ オンライン(Zoomウェビナー/eアカデミー)	
受講資格	協会会員限定(認定エステティシャン以上対象)
◆ 前編	2026年10月19日(月) 13時00分～15時00分 * オンデマンド配信(eアカデミー) 10/24(土)～10/26(月)
◆ 後編	2026年11月 9日(月) 13時00分～15時00分 * オンデマンド配信(eアカデミー) 11/14(土)～11/16(月)
受講料	正会員 7,700円 / 普通会員 8,800円 *税込・資料代を含みます
更新ポイント	1ポイント/1日 *受講後のアンケート回答がポイント条件です *オンデマンド配信受講でも同様です
申込期日	10月 1日(木) *申込フォーム・受講料ともに必着

座学編Ⅱ「指導者のための 運動指導法」

講師 **松澤 もなみ 先生** 作業療法士 / 脳みそ・YOGA・瞑想講師

「美容と健康維持に役立つ運動の実践法を学ぶ」をテーマに運動の指導法について理論と実践を交えて解説します。講師は作業療法士の松澤もなみ先生です。エステティックトリートメントの効果を高めるために重要なホームケア。正しい運動のアドバイスを習得し、認定校等での教育やサロンスタッフ教育に活用してください。

- ・姿勢の歪みを改善するための運動法
- ・目的別筋力トレーニングの実践法、高齢者の運動法 他

～松澤もなみ先生 プロフィール～

作業療法士として約10年脳外科に勤務し、その後、地域医療に関わる。様々な方と関わる中で、心と体をケアすることの大切さを痛感し、ヨガや瞑想を学ぶ。医療現場で“ケアする側”の疲弊も数多く見てきたからこそ、様々な立場のケアする人が自分を大切にし心身を整えるための場をつくりたいとの思いで、ヨガや瞑想のクラス、脳の講座をお届けしています。



技術編「協会基本手技マスター ボディ編」				
◆ 理論	オンライン開催(Zoomウェビナー/eアカデミー)			
◆ 実習	2エリアにおいて会場開催(対面の講座です)			
受講資格	協会会員限定(認定エステティシャン以上対象)			
◆ 理論	2026年8月3日(月) 13時00分～15時00分 * オンデマンド配信(eアカデミー) 8/8(土)～8/10(月)			
◆ 実習	12時30分～17時00分 *受付12時～、12時25分リブエント			
	<table border="1"> <tr> <td>東京会場</td><td>2026年8月17日(月) *定員16名</td></tr> <tr> <td>大阪会場</td><td>2026年9月 5日(土) *定員 8名</td></tr> </table>	東京会場	2026年8月17日(月) *定員16名	大阪会場
東京会場	2026年8月17日(月) *定員16名			
大阪会場	2026年9月 5日(土) *定員 8名			
受講料 税込・資料代込	◆ 理論: 正会員 3,850円 / 普通会員 4,400円 ◆ 実習: 正会員 3,300円 / 普通会員 11,000円			
更新ポイント	1ポイント/1日 *受講後のアンケート回答がポイント条件です *理論はオンデマンド配信受講でも同様です			
申込期日	7月16日(木) *申込フォーム・受講料ともに必着			

お申込み方法 (座学編・技術編 共通)

申込は完了です！受講前に招待メール・ご案内・資料が届きます

STEP1

申込フォーム
をお送りく
ださい

申込フォームはこちら



STEP2

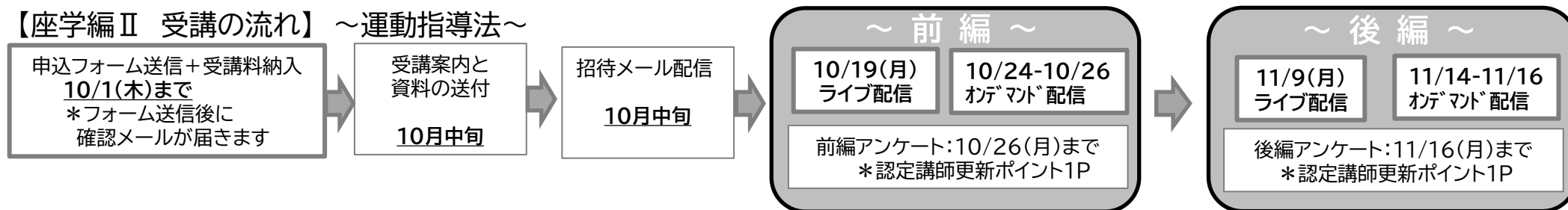
受講料をお振込みください
 ■みずほ銀行 麹町支店
 (普通) 1247533
 ■一般社団法人日本エステティック協会

<https://forms.gle/hgwVGknYVVemd2o17>

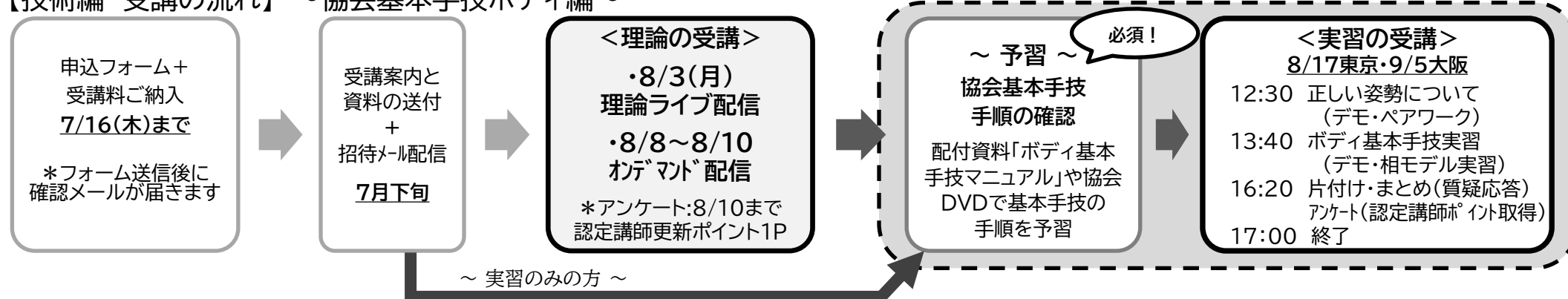
2026年度 講師スキルアップ研修会について

AJESTHE認定講師や認定校・AJESTHE登録教室、サロンなどで指導する立場の方を対象とした、指導力を高めるための研修会です。これから講師資格の取得を目指している方、認定校での講師をお考えの方も参加可能で、サロンでのスタッフ教育にも活用できます。座学編と技術編の理論はオンライン開催、3日間限定のオンデマンド配信もあり、お好きな時間に受講できます。技術編の実習は2エリアで開催します。技術指導力を高めるためのAJESTHE認定講師の推奨講座となっています。ぜひ指導者としてのスキルアップにご活用ください！

【座学編Ⅱ 受講の流れ】～運動指導法～



【技術編 受講の流れ】～協会基本手技ボディ編～



【オンライン受講についてご確認のお願い】

- 講師スキルアップ研修会・座学編および技術編理論はオンラインで開催します。ライブ配信では「Zoomウェビナー」を使用します。オンデマンド配信は会員専用サイト「AJESTHE eアカデミー」で受講できます。ライブ配信・オンデマンド配信ともに受講申込者以外の視聴を禁止します。
- スマートフォン・タブレット端末・パソコン等の通信機器が必要です。Wi-Fi、4G等のモバイル回線、有線LANなど、確実に通信を維持できるインターネット環境が必要です(PCによる有線接続推奨)
- ご契約の通信サービスの利用可能データ量を事前にご確認ください。接続時の通信費やプロバイダ料などは各自のご負担になります。
- ライブ配信・オンデマンド配信ともに著作権を侵害する行為、講義の録画・録音・写真撮影・スクリーンショット、資料の二次使用は固く禁止します。

ボディ理論 講義内容

「ボディマッサージの基本手技とポイント、関連理論・解剖生理学を学ぶ意義～基本技術のレベルが変わる～」をテーマにボディマッサージを行うための正しい姿勢や基本動作、施術ポイントを確認し、解剖生理学の知識と連携させた指導方法を学んでいただきます

*2023年・2024年度と同一の内容ですのでご注意ください

ボディ協会基本手技マスター 実習内容

- ・ボディマッサージ時の正しい姿勢とポジショニング、体の使い方等の指導法を実践により習得します
 - ・デモンストレーションを交えてボディ基本手技の指導ポイントについて解説後、相モデルで各手技を練習します
 - ・疑問点を確認し、協会基本手技の理解を深めます
 - ・“AJESTHE認定講師の推奨講座”となります
- 以前に受講した方や、すでに基本手技を習得している方も指導力のブラッシュアップ講習としてぜひご参加ください

<受講者準備物>

ボディマッサージの実習に必要なリネン類・備品・マッサージ料等、ユニフォーム・エステシューズ(エステティック技術に適した服装)